بررسی آگاهی و عملکرد پرستاران شغل در بخش‌های قلبی ریوی بالینی در مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

سیهیلا اهتزازاده‌پردازی، محمد ساقی‌زاده، علیرضا رحمانی

تاریخ دریافت مقاله: 21/6/86
تاریخ پذیرش مقاله: 15/6/86

فصل نامه دانشکده پرستاری و مامایی
سال چهارم، شماره سوم، پاییز 1385

چکیده
مقدمه: ایست قلبی ریوی یکی از مهم‌ترین فوری‌های پزشکی است. امروزه در ایست قلبی بالینی به عنوان جامعه مصرف کننده خدمات پرستاری در بخش قلب و ریه، به‌شکلی که در پزشکی قلبی ریوی تعلیم و تربیت به‌وجود می‌آید، اهمیت مالی و توانمندی‌های آن در حل مسایل به‌همگانی بررسی شده است. درمان در این موارد به‌صورت فردی پی‌برنده برای پزشکان، پرستاران و سایر متخصصان در بخش قلبی ریوی است. این مقاله به‌عنوان یکی از مراکز آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی ارومیه مورد احیای قلبی ریوی با پژوهش توصیفی- تحلیلی بوده و به منظور تعیین آگاهی و عملکرد پرستاران شغل در CCU و مواد و روش‌های پژوهش‌های آزمایشی در این موارد به‌زرین انجام شده است. این اثبات آزمایشی داده‌ها به کاربرد پژوهش‌های تحقیقاتی و مشاهداتی می‌باشد. پژوهش از کلیه پرستاران شغل در بخش CCU بیمارستان طالقانی که مرکز واحد CCU دانشگاه علوم پزشکی ارومیه می‌باشد انجام شد.

نتایج: با توجه به نتایج حاصل در حالی که 2/42 برای عملکرد لوله تاره شکسته‌های فقط 5/63% و احتمال مورد پژوهش مهارت خیال زیاد در لوله‌های خارجی شکسته‌های دارند، همچنین 9/86% در عملیات CPR و 7/8% در انجام CPR مهارت خیال زیاد و 1/6% به کاربرد لوله‌های شکسته‌است. 8/96% در عملیات CPR نتایج این پژوهش توجه بیشتری به توازن ضمن خدمت و باز آموزی دوره‌های CPR و استمرار دوره‌های را نشان می‌دهد.

فصل نامه دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه
سال چهارم، شماره سوم، ص. 103-98، پاییز 1385
آدرس مکاتبه: ارومیه، خیابان بسیج، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن: 0411-2288818
بیماری‌های قلبی علت اصلی بیش از نیمی از موارد مرگ در آمریکا شماری است. در حدود دو سوم این مرگها ناشی از حملات قلبی است. امروزه مرگ ناگهانی ناشی از حملات قلبی چشمگیر ترین اورژانس پزشکی در ایالات متحده است (1). بر اساس گزارش انجمن قلب آمریکا 250000 مورد مرگ در اثر حملات قلبی رخ می‌دهد (2). در سال 2002 بیش از 260000 نفر در استرالیا و بیش از 5000 نفر در ایران از اثر بیماری‌های قلبی عروقی در کشور به عنوان اولین عامل مرگ شناخته شده و این بیماری سالانه 300 هزار نفر را ناکام مرگ می‌کشد. بیماری‌های قلبی عروقی علت 46 درصد مرگ در کشور هستند و غالب مرگ‌ها در سنین زیر 70 سال و با متوسط عمر 68/2 سال رخ می‌دهد. در افراد مبتلا به سکته قلبی عروقی ممکن است 50% آن قبل از رسیدن به بیمارستان مرگ یابد. این بیماری ریوی یکی از مهم‌ترین تورم‌های پزشکی است. امروزه اهمیت احیای قلبی ریوی در بیمارانی که دچار ایست قلبی شده‌اند بر کمک پیش‌بینی نسبت به یک نسبت تأخیر در شروع درمان مناسب بکر است. بیمار را به نرمالی برد.

CPR1 و ناتوای تندیک می‌کند (6.5). هر چه سریع‌تر شروع شود شانس موفقیت تا 90 درصد هم می‌رسد، با هر دقیقه از گذشت زمان، 9-7 درصد از شانس بقا مجدجو کاهش می‌یابد به طوری که بعد از 10 دقیقه شانس بقا مجدجو به حدود صفر می‌رسد. تحقیقات نشان می‌دهد که این بیماران با انجام عملیات احیای قلبی ریوی قبل برگشت به حیات هستند (7). شروع اقدامات احیای ظرف 4 دقیقه پس از ایست قلبی شانس زندگی ماندن را در افراد 4-2 برابر افزایش می‌دهد. احیای قلبی ریوی شامل سلسله اعمالی است که برای یک زمان طولانی دو عضو حیات قلب و ریه صورت می‌گیرد که سعی می‌شود تا زمانی که بیمار به مرضی حتمی نرسیده گردش خون و تنفس به طور مصنوعی برقرار گردد (8).

*Cardiopulmonary Resuscitation
*Golden time

1 سال چهارم، شماره سوم، پاییز 1385
بررسی اگاهی و عملکرد پرستاران شاغل در بخش‌های CCU در مورد احیای قلبی ریوی بالغین ...

هم پایدار می‌مانند. به طور ایده آل حمایت اولیه از 5 به 1 همخوانی با ماسک‌سازی مداوم و توهین ناهمگنگ سفارش گردیده است (10).

- نا قابل از دهه 50 تکنیک کمی از احیای قلب و ری به CPR (CPR) شناخته شده بود. مدرن از دهه 60 شروع و تحقیقات برای احیاء مغز بعد از ایست قلبی از دهه 70 آغاز شد. این اعمال CPR را به احیاء قلبی راه‌یابی-مغزی 3 تبیین نمود که هدف مهم آن برقراری فعالیت قلب و ری و حفظ عملکرد مغز می‌باشد.

- همچنان که گفته شد ایست قلبی ریوی از مهم‌ترین فوریت‌های داخلی - جراحی است که به وسیله ایست تلفنی و گردش خون و سایر مشخصات کلینیکی مزگ تشخیص داده می‌شود. تأخیر در شروع CPR به میزان 5 دقیقه همراه با پیاده پایین است. به طور مثال احتمال دیفیربلاسیون موقعی به ایزای هر دقیقه تأخیر بعد از شروع ایست قبلی حدود 10 درصد کاهش می‌یابد (12.11).

آشنا با اجرای صحیح و به موقع عملیات CPR در هنگام ایست قلبی نه تنها موجب حفظ عملکرد اعصاب می‌شود بلکه همیشه باعث نجات جان بیمار می‌گردد (13.14). به طور کلی اولین اقدام جهت حفظ حیات کمک

1 Cardio pulmonary cerebral Resuscitation (CPCR)

1 Basic life support (BCLS)

2 Advanced life support (ADLS)

فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی 100

سال چهارم، شماره سوم، پاییز 1385 1385
دانشگاه علوم پزشکی ارومیه می‌باشد. به عنوان نمونه انتخاب شدند یعنی تعداد نمونه مساوی جامعه آماری بود. جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات از آمار توصیفی استفاده شد.

نتایج

یافته‌های پژوهش نشان داد که بیشترین درصد نمونه‌های پژوهش به ترتیب 8/4% در گروه سنی 45-49 ساله، 2/8% مالک، 4/7% متاهل، 3/0% لیسانس، 2/49% بیشتر از 10 سال سابقه کار در C.C.U داشتند. همچنین 2/4% سابقه جاگذاری CPR لوله تراش داشتند. 2/8% در عملیات شرکت داشتند (جدول شماره 1) در حالی که فقط 7/8% مهارت خیلی زیاد در CPR کاربرد 2/3 ECT در تسلط خیلی زیاد داشتند (جدول شماره 2).

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک پژوهش توصیفی-تحلیلی بوده که به منظور تعیین آگاهی و عملکرد پرستاران شامل در بخش مراقبت‌های ویژه قلبی یا C.C.U در مورد بالاغین انجام شده است. برای گردآوری داده‌ها، پرسشنامه و مشاهده می‌باشد. در این پژوهش کلیه پرستاران شامل در بخش C.C.U درمانی طالقانی ارومیه مرکز واحد C.C.U وابسته به C.C.U.

جدول شماره 1: توزیع فراوانی واحد مورد پژوهش در ارتباط آگاهی و عملکرد آنان در مورد CPR

<table>
<thead>
<tr>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
<th>نمره پیشرفت در کد</th>
<th>تعداد</th>
<th>نمره پیشرفت در کد</th>
<th>تعداد</th>
<th>نمره پیشرفت در کد</th>
<th>تعداد</th>
<th>نمره پیشرفت در کد</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>64/5</td>
<td>20</td>
<td>*</td>
<td>30</td>
<td>*</td>
<td>742</td>
<td>23</td>
<td>99/8</td>
<td>*</td>
<td>100</td>
</tr>
<tr>
<td>35/5</td>
<td>11</td>
<td>3/2</td>
<td>1</td>
<td>*</td>
<td>258</td>
<td>8</td>
<td>3/2</td>
<td>1</td>
<td>31</td>
</tr>
<tr>
<td>100</td>
<td>31</td>
<td>100</td>
<td>31</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td>31</td>
<td>31</td>
<td>100</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

CPR: Cardiac care unit
ECT: Electro convulsive therapy

101 فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی
سال چهارم، شماره سوم، پاییز 1385
شاخص زاده، علیرضا رحمانی

خلیلی، یوسف: آگاهی و عملکرد آنان در مورد CPR را به انجام رساند. از آنجایی که یکی از اولین افرادی که بر بالین بیماران دصاربت یک تکنیک حاضر می‌شوند پرستاران می‌باشند، لذا پژوهشگران برآن شدن که پژوهش را به منظور بررسی میزان آگاهی پرستاران شاغل در بخش مرکز آموزشی درمانی آیت الله طالقانی ارومیه انجام دهند (8).

* Electro convulsive therapy
* Cardiac care unit
بررسی اگاهی و عملکرد پرستاران شاغل در بخش‌های CCU در مورد احیای قلبی ریوی بالغین...

جدول شماره ۴۲. فراوانی واحدهای مورد پژوهش در مورد آگاهی و عملکرد آنان در مورد عملیات CPR

<table>
<thead>
<tr>
<th>میزان</th>
<th>تعداد</th>
<th>تعداد</th>
<th>تعداد</th>
<th>تعداد</th>
<th>تعداد</th>
<th>تعداد</th>
<th>تعداد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>کم</td>
<td>1</td>
<td>32</td>
<td>1</td>
<td>65</td>
<td>2</td>
<td>-</td>
<td>-</td>
</tr>
<tr>
<td>متوسط</td>
<td>9</td>
<td>48</td>
<td>17</td>
<td>63/3</td>
<td>11</td>
<td>48/4</td>
<td>15</td>
</tr>
<tr>
<td>زیاد</td>
<td>4</td>
<td>97</td>
<td>3</td>
<td>16/1</td>
<td>5</td>
<td>97</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
<td>100</td>
</tr>
</tbody>
</table>

در عملیات CPR ۷/۶٪ آنها با توجه به نتایج حاشیه‌ای ۴۲/۹٪ برای بیمار دچار ایست قلبی تنفسی لوله تراشی چاک‌داری کرده‌اند. فقط ۵/۶٪ واحدهای مورد پژوهش مهارت خیلی زیاد بوده و در لوله‌گذری داخل تراشکده کسب کرده‌اند.

تحقیق توسط برنامه تحت عنوان بررسی مقایسه‌ای ناتیور دو روش آموزش احیای قلبی ریوی بر میزان آگاهی و عملکرد دانشجویان سال اول پرستاری دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد. نتایج نشان داد بیشترین درصد (۱۱/۹٪) واحدهای مورد پژوهش از آگاهی بالایی در رابطه با احیای قلبی ریوی پرحترم بودند. که فقط ۶/۶٪ واحدهای مورد پژوهش دارای عملکرد مطلوب احیای قلبی ریوی بودند که نتایج این تحقیق با پژوهش همخوانی دارد. لذا با توجه به نتایج این پژوهش توجه بیشتر مستقلان رده بالایی بهداشتی درمانی کشور به امر آموزش فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی ۱۰۲

پشت

بحث

بیمار دچار ایست قلبی تنفسی لوله تراشی چاک‌داری کرده‌اند. فقط ۵/۶٪ واحدهای مورد پژوهش مهارت خیلی زیاد بوده و در لوله‌گذری داخل تراشکده کسب کرده‌اند. در همین راستا جمشیدی و همکاران، پژوهشی تحت عنوان بررسی میزان آگاهی و عملکرد پرستاران شاغل در مورد احیای قلبی ریوی بالغین در بیمارستان‌های همدان انجام دادند. یافته‌ها نشان داد که در حالت کم ۹۶/۶٪ از واحدهای مورد پژوهش از آگاهی خوبی برخوردار بودند. لیکن در خصوص عملکرد این مقدار کاهش قابل ملاحظه‌ای داشت. با توجه به اینکه ۵۳/۸٪ از واحدها به عنوان عضو تیم در عملیات احیا شرکت داشته‌اند که با تنتاج پژوهش حاضر همخوانی دارد (۱۱/۹٪).

هم چنین با وجودی که ۸/۶٪ واحدها سابقه شرکت سال جهارم، شماره سوم، پاییز ۱۳۸۵
ضمن خدمت و بازارآموزی دوره‌های CPR و استمرار
این دوره‌ها ضروری به نظر می‌رسد.

منابع
3. Elliott Doug, Atkken leaner, wendy chaboyer, critical.
4. گوگل (google)
5. اسبت، م. احیاء قلبی-پیچیده. ترجمه سلطانی هد و فریبرز و
6. نادروفر. تهران انتشارات شیداگاری، 1384. ص.64.
7. طبیکا، م. اورژانس. ترجمه شریفی، فریبرز و شریفی.
8. شاهنر، و. شیداگاری. تهران انتشارات سبیلت، 1384. ص.63.
9. هلدبر، م. احیاء قلبی-پیچیده. ترجمه فریبرز و شریفی، cccu, 1383. ص.205.
10. طبیکا، م. اورژانس. تهران انتشارات شیداگاری، 1384. ص.64.
11. فریبرز و فریبرز و اورژانس. ترجمه شریفی، فریبرز و شریفی، cccu, 1383. ص.205.
12. طبیکا، م. اورژانس. تهران انتشارات سبیلت، 1384. ص.63.
13. هلدبر، م. احیاء قلبی-پیچیده. ترجمه فریبرز و شریفی، cccu, 1383. ص.205.
15. برم، برادر مسیسی تاثیر دو روش آموزش احیاء قلبی روی
بر اثر آگاهی و مکانیک دانشجوی پرستاری دانشگاه علوم
پزشکی. پایان تهیه کارشناسی ارشد سال 1375.

سال جهان، شماره سوم، پاییز 1385
فصلنامه دانشکده پرستاری و مامایی