بررسی تأثیر یک بگیری کیسه حاوی زل خنک کننده در محل برخ استزانوم بر اضطراب ناشی از سرطان

جمهوری خلق ایران، زهرا ابراهیمی ریگی، آرام فضیلی، حمیدرضا سلیمان زاده، پروین بازرگان

تاریخ دریافت: 1392/12/08 تیری 2302/02/1392

چکیده

پیش زمینه و هدف: انجام سرطان و تنش عمیق به دنبال استزانوم با اضطراب همراه است که می‌تواند در بیماران تحت عمل جراحی قلب باز بیماری‌های نامتوانی به دنبال داشته باشد. این داستان با هدف بررسی تأثیر سرم درمانی بر اضطراب بیماران تحت عمل جراحی قلب برابر با نگاه‌های گرفته شامل موارد و روش کار بود. این مطالعه کارآزمایی بالینی، 30 بیمار که نوپایه بیمار در مطالعه داشتند، بر حسب میزان آرامی مورد عمل جراحی قلب با انجام STA (STANDARDS TRADITIONAL Apheresis) انجام شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تی استفاده شد.

پایان‌نامه: میانگین و انحراف معیار بیماران به ترتیب 98/4 و 98/1 بود. البته بیماران مرد (87%)، زن (81%) و بیمار (84%) بودند. این مطالعه نشان داد که انجام STA به زل خنک کننده باعث کاهش میانگین اضطراب در گروه داخلی می‌باشد. به نتیجه کلی از این مطالعه نشان داد که سرم درمانی می‌تواند در کاهش اضطراب ناشی از سرطان و تنفس عمیق در محل برخ استزانوم مؤثر باشد.

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره بزاده، شماره سوم، پی به پی، 44، خرداد 1392، ص 230-234

آدرس مکاتبة: دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، لطفی: 1375299561

Email: aramfeizi@yahoo.com

این مقاله با کد ثبت کارآزمایی بالینی نمبر 2IRCT2012072449422N2 برگرفته از یابان بهمن دوره گروانسی انتشر است.

مقدمه

درمان جراحی یکی از اضطراب‌های مورد بهداشت است که ممکن است در زندگی فرد خرد درده در جراحی قلب اضطراب در سطح وسیعی از خود را تنها می‌دهد. یکی از افراد اصلی قلب جراحی‌ای با پس عروق کرون است که به علت افزایش در جراحی قلب، هاپوژنیک و مصرف کرون است. این مطالعه با امکان‌پذیری کاهش در گروه داخلی می‌باشد. در این سالانه باید به 200 هزار مورد عمل جراحی بای پس عروق کرون صورت می‌گیرد. (1) عمل جراحی با پس عروق کرون شدید معنایی، فیزیکی و روانی برای بیماران همراه است. این استرس ممکن است باعث تأثیر به‌ویژه پس از عمل سرطان و سرطان بستری شدن در بیمارستان و مراکز جراحی می‌باشد. بر اساس این امر، انجام کارآزمایی بالینی با ابحث استرس سرطان برای ممکن است باعث تأثیر می‌باشد.

1. دکتری آمار رستی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
2. دانشجوی کارشناسی ارشد، آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه
3. دکتری آموزش پرستاری، استادیار دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (نویسنده مسئول)
نام: حمیدرضا خانگی، زیرا از اهدایی ریگی، آرام فیضی، شهید حسینی، حمیدرضا سلامزاد، روحانی یزدان، گزارشات بانکیی، سال خرابه، صفحه 226
موضوع: پیروزی، پیروزی نماد، پیروزی مطلب، پیروزی همگام، پیروزی از اهدایی ریگی، آرام فیضی، شهید حسینی، حمیدرضا سلامزاد، روحانی یزدان، گزارشات بانکیی، صفحه 226
تاریخ: ۱۳۹۲ خرداد

یافته‌ها
ميانگین و انحراف معیار سبی بیماران به ترتیب 59/88 و 8/88 بودند و بیست درصد آنان استعمال دخانیات داشتند (جدول 1). میانگین نمره اضطراب در گروه مداخله قبیل از استفاده از زل/27 با انحراف معیار 7/84 و بعد از استفاده از کیسه زل/29 با انحراف معیار 2/88 و در گروه کنترل میانگین نمره اضطراب قبل از سرطان و تنفس عمیق 2/35 با انحراف معیار 1/37 و بعد از سرطان و تنفس عمیق 0/56 با انحراف معیار 0/12 بودند. نتیجه آزمون تی نشان داد که اختلاف نمرات سطح اضطراب در گروه زل قبیل و بعد از سرطان و تنفس عمیق نسبت به همین زمان در گروه بدون زل از نظر آماری معنی‌دار است (p=0/02) (جدول 2).

قرار گرفت سپس از بیمار خواسته شد دوره‌های سرطان و تنفس عمیق را انجام دهد هر دوره شامل سه بار تنفس عمیق (پگ و بازدم) و یک دوره سرطان در گروه کنترل دوره‌های سرطان و تنفس عمیق به شرح فوق یک بار گذاشت کیسه زل انجام شد. در طول مطالعه پژوهشگر در کار بیمار حضور داشت و در صورتی که هر یک از کنترلگاه معیارهای خروجی از مطلوعات نظر عصد تمامی به ادامه شرکت در مطالعه را داشتند از مطلوعه خارج شدند.

میزان اضطراب در گروه مداخله قبیل از کنترلگاهان کیسه زل و در پایان سرطان و تنفس عمیق و در گروه کنترل قبل و بعد از سرطان و تنفس عمیق اندازه‌گیری و مقایسه شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون تی به کمک نرم افزار SPSS استفاده شد.

جدول شماره (1): مشخصات جمعیت مشاهده‌ای واحدهای مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>میانگین (انحراف معیار)</th>
<th>معنی‌های کمی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سن (سال)</td>
<td>59/88</td>
</tr>
<tr>
<td>شاخه توده بدنی (کیلوگرم بر متر مربع)</td>
<td>25/34</td>
</tr>
<tr>
<td>هموگلوبرین (گرم در دسی لیتر)</td>
<td>1/37</td>
</tr>
<tr>
<td>تعادل (درصد)</td>
<td>75/10</td>
</tr>
<tr>
<td>کم‌ارزش کیفی</td>
<td>15/30</td>
</tr>
<tr>
<td>درد</td>
<td>2/87</td>
</tr>
<tr>
<td>نز</td>
<td>1/69</td>
</tr>
<tr>
<td>وضعیت تأخیر</td>
<td>2/87</td>
</tr>
<tr>
<td>مجرب</td>
<td>1/69</td>
</tr>
<tr>
<td>متأهل</td>
<td>2/87</td>
</tr>
<tr>
<td>قومیت</td>
<td>2/87</td>
</tr>
<tr>
<td>کرد</td>
<td>12/92</td>
</tr>
<tr>
<td>اندازه شغل</td>
<td>22/42</td>
</tr>
<tr>
<td>کاردیم</td>
<td>12/34</td>
</tr>
<tr>
<td>اراد</td>
<td>37/22</td>
</tr>
<tr>
<td>بیمار</td>
<td>10/30</td>
</tr>
<tr>
<td>استعمال دخانیات</td>
<td>40/80</td>
</tr>
<tr>
<td>دارد</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>ندار</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
References:

1. Asadi M. Assessment the effects of the first phase the cardiac rehabilitation program on the level of anxiety in patients hospitalized for coronary arteries bypass surgery. (Dissertation). Tehran: Tehran University of Medical science; 2009. (Persian)

2. Nilsson U. The effect of music intervention in stress response to cardiac surgery in a randomized


THE EFFECT OF APPLYING COLD GEL PACK ON THE ANXIETY OF STERNAL INCISION ASSOCIATED WITH DEEP BREATHING AND COUGHING IN CARDIAC SURGERY PATIENTS

Khalkhali HR¹, Ebrahimi Rigi Z², Feizi A *³, Salehi SH⁴, Salmanzadeh HR⁵, Bazdar P⁶

Received: 26 Feb, 2013; Accepted: 13 May, 2013

Abstract

Background & Aims: Coughing & deep breathing after sternotomy is along with high levels of anxiety, that it can be followed by adverse consequences in patients after open heart surgery. So this study was conducted to assess the impact of cold therapy on the anxiety in patients undergoing open heart surgery.

Materials & Methods: In this clinical trial study, 50 eligible and consenting patients were recruited and randomly allocated to intervention and control group. The data were gathered through State–Trait Anxiety Inventory (STAI). Data were analyzed using the t test.

Results: The results of this study showed that the use of cold gel pack leads to the reduction of the mean of anxiety score in the intervention group (P=0.02).

Conclusion: This study demonstrates that cold therapy can be effective on anxiety of sternal incision in deep breathing and coughing.

Key words: Cold Gel Pack, Open Heart Surgery, Anxiety, Pain of sternal incision

Address: Nursing and Midwifery Faculty, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran

Tel: (+98) 441 2754961
Email: aramfeizi@yahoo.com

¹ PhD of Biostatistics, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
² Nursing Msc Student, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
³ Assistant Professor, Nursing and Midwifery Faculty, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran (Corresponding Author)*
⁴ Specialist in Heart Surgery, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
⁵ BSc in Nursing, Emam Khomeiny Hospital, Urmia, Iran
⁶ BSc in Nursing, Seyyed-o-alshohada Hospital, Urmia, Iran