تأثیر مکمل گیاهی جینکوپولیبا بر نگرش زنان یاپسیه نسبت به هفظ روابط جنسی

منیا امیری پرستی، سمین تعاونی، حجت حقانی

تاریخ دریافت 05/12/1391 تاریخ پذیرش 05/02/1392

چکیده
پیش زمینه و هدف: روابط جنسی در دوران بالغ‌سالگی مهم‌اند و باید از همه‌ها مورد توجه و مداخله باشد. این مطالعه به بررسی تأثیر مکمل گیاهی جینکوپولیبا بر هفظ روابط جنسی و بهبود نگرش زنان یاپسیه می‌پردازد.

مواد و روش: در این کارآزمایی بالینی 20 نفر بین 40 تا 60 سال در بخش مراقبت درمانی دانشگاه علوم پزشکی تهران در مدت 12 هفته مداخله مورد بررسی قرار گرفتند. این مطالعه به گروه تصادفی 1:1 تقسیم شد.

یافته‌ها: در مطالعه مورد بهره‌برداری از جینکوپولیبا مشاهده شد که بهبود روابط جنسی، بهبود نگرش زنان یاپسیه و بهبود حفظ روابط جنسی در این دوران واقعی کرد.

کلید واژه‌ها: جینکوپولیبا، اهمیت، روابط جنسی، یاپسیه

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره پانزدهم، شماره سوم، پاییز 1392، ص: 237-246

آدرس مکاتبی: تهران، نرسیده به مدرسه تی哥伦比亚، دانشگاه پرستاری و مامایی، تلفن: 021/48527025

Email: stavonni14@yahoo.com

مقدمه
روابط جنسی مطلوب به‌خست مذهبی از سلامت و حس رفاه و بهبودی زنان می‌باشد (1، 2). به همین دلیل بررسی تأثیر مکمل گیاهی جینکوپولیبا بر روابط جنسی و بهبود نگرش زنان یاپسیه در این مطالعه به‌کار گرفته شد.

ethod:

این مطالعه تصمیم‌گیری می‌شود که بر اساس عوامل تأثیر جنسی زنان یاپسیه، بهبود روابط جنسی، بهبود نگرش زنان یاپسیه و بهبود حفظ روابط جنسی در این دوران واقعی کرد.

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

کارشناس ارشد مامایی، استاد جامعه‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

کارشناس ارشد مامایی، استاد جامعه‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

کارشناس ارشد مامایی، استاد جامعه‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

کارشناس ارشد مامایی، استاد جامعه‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

کارشناس ارشد مامایی، استاد جامعه‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

۱) نگرش و روابط جنسی: این امر از اهمیت بسیاری برخوردار است و در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

۲) روابط جنسی: این امر بسیار مهم در بیان این تأثیر اشاره می‌کند.

کارشناس ارشد مامایی، استاد جامعه‌شناسی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
Phytoestrogen.
مقياس لیکرت (۴-۰) می‌باشد. این پرسشنامه در دو مقطع قبل از مداخله و پس از یک ماه مداخله به وسیله نمونه‌های فردی جمع‌آوری شد. پرسشنامه اطلاعات فردی و مقیاس آندازه‌گیری سالسانگر در مرحله اول مطالعه غیر مبتنیANCH. همچنین نمونه‌ها که کسرهای بیش از ۰.۲۰ دریافت کرده و یا در صورت هفته‌گیری یا تلفیقی انجام گرفت، بررسی‌های نهایی شد. نتایج آزمون دو گروه جنگل‌پروری در یک مقطع قبل از آنها و پس از آنها در دو گروه جنگل‌پروری و دو گروه کنترل داشت. مدل‌های آماری مخصوص برای شیوه‌های فاصله‌ای پیش‌بینی می‌گردد. همچنین نتیجه آزمون من ویژگی نشان داد که میزان اهمیت دو گروه نسبت به قبل از پایاننش به کاهش رفت. این آزمون درصد آماری معناداری داشت.

(۱ = ۰) (جدول شماره ۳)

جدول شماره (۱): ویژگی‌های فردی جنگلان در دو گروه جنگل‌پروری و دارومنا

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>P-value</th>
<th>میانگین</th>
<th>انحراف معیار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جنگل‌پروری</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>دارومنا</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فردی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>۰.۷۳</td>
<td>۰.۷۱</td>
<td>۰.۷۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن اخیر و قابلیت</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد دفعات نبودن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن همسر</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فردی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن اخیر و قابلیت</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد دفعات نبودن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره (۲): مقایسه P-value

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>P-value</th>
<th>فردی</th>
<th>دارومنا</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>دارومنا</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فردی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن اخیر و قابلیت</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد دفعات نبودن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن همسر</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فردی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن اخیر و قابلیت</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد دفعات نبودن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره (۳): مقایسه P-value

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>P-value</th>
<th>فردی</th>
<th>دارومنا</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>دارومنا</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فردی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن اخیر و قابلیت</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد دفعات نبودن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن همسر</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>فردی</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>سن اخیر و قابلیت</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
<tr>
<td>تعداد دفعات نبودن</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
<td>۰.۸۵</td>
</tr>
</tbody>
</table>
جدول شماره (2): مقایسه میزان اهمیت روابط جنسی در ماه‌گشته قبل و بعد از مداخله، در دو گروه آزمون و دارونما و نتایج آزمون

<table>
<thead>
<tr>
<th>بی اهمت</th>
<th>کم اهمیت</th>
<th>نسبتاً مهم</th>
<th>مهم</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>35/6</td>
<td>14/11</td>
<td>5/2</td>
<td>6/2</td>
<td>10/1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج آزمون

\[ P = 0.1 \]

*آزمون من ویتی*

جدول شماره (3): مقایسه میزان اهمیت روابط جنسی در مقایسه با قبل از پانسی، قبل و بعد از مداخله در دو گروه آزمون و دارونما و نتایج آزمون

<table>
<thead>
<tr>
<th>بی اهمت</th>
<th>کم اهمیت</th>
<th>نسبتاً مهم</th>
<th>مهم</th>
<th>جمع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>37/5</td>
<td>12/14</td>
<td>5/2</td>
<td>6/2</td>
<td>10/1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج آزمون

\[ P = 0.1 \]

*آزمون من ویتی*

بحث و نتیجه‌گیری

در مطالعه حاضر اهمیت روابط جنسی در زنان بانیه از دیدگاه آن‌ها از مصرف عصاره گیاهی جینکوپلاست مورد بررسی قرار گرفت. نتایج مطالعه حاضر نشان داده است که مصرف خوراکی کیپول جینکوپلاست موجب افزایش اهمیت روابط جنسی در زنان گردیده و عبارتی درگیر زنان بانیه پس از مصرف مکمل گیاهی بیش از پیش به روابط جنسی داده‌های مثبت‌تر داده‌های این مطالعه نشان داده که زنان مصرف کننده جینکوپلاست در مقایسه با قبل از پانسی نیز بیشتر به روابط جنسی اهمیت داده‌اند این مطالعه پس از مصرف مکمل گیاهی جینکوپلاست عامل‌کننده جنسی زنان بهبود یافته است که یکی از عوامل مهم بهبود عامل‌کننده جنسی در زنان موجب گردیده که آنان در این رابطه کاهش یافته که این در این بخشها و ماماها با استفاده از مداخلات مناسب می‌توانند توجه نگرش این زنان را

مطالعات دانشگاه پرستاری و ماما‌های ارومیه

می‌تواند پرستاری و ماما‌های ارومیه

مجله دانشگاه پرستاری و ماما‌های ارومیه

234 دوره یازدهم، شماره سوم، پیو در پی 44، خرداد 1392

*آزمون من ویتی*
تأثیر مکمل گی‌نیکوپالیا بر دخترانه زنان یافته نسبت به حفظ روابط جنسی

نتایج:
بیش از ۶۰٪ از زنان داشتن نیاز به راهنمایی درباره مسائل روابط جنسی داشتند. برای اینکه بتوانند این مسائل را حل کنند، دو درصد از زنان به مکمل گی‌نیکوپالیا درخواست کردند.

درک و تحقیق
پژوهش حاضر استنادی شده از پژوهش‌های مقطعی کارشناسی ارشد مامایی و طرح تحقیقاتی مصوب معاونت بروزش، امورولیجی در مرکز جراحی پزشکی بهبود در مقایسه با کنترل شده بود.

Referances:
10. Shavoki Z. Menopausal transition: It's time to know how to deal with the problems we have right: Translated by Siah meli M. Tehran,Iran. Golhan; 2001.P:10-56.

درجه پایداری: ۴


21. Taavoni S, Anisi B, Ahmadi Z, Hoseini F. Changes in sexual function in nulliparous women, 6-3 months after delivery of the relevant factors in the area West of Tehran. Teran: School of nursing and Midwifery; 2005. (Persian)


THE EFFECT OF HERBAL SUPPLEMENT OF GINKGO BILOBA ON ATTITUDES TOWARD MENOPAUSAL WOMEN TO SEXUAL RELATIONS

Amiri Pebdani M"1, Taavoni S"*1, Haghani H1

Received: 23 Feb, 2013; Accepted: 25 Apr, 2013

Abstract

Background & Aims: Sexual relations during menopause as well as reproductive period have particular importance. The aim of this study was to investigate the effect of herbal supplement of Ginkgo biloba on the attitudes of menopausal women toward sexual relations.

Materials & Methods: In this clinical trial 80 healthy female volunteers aged 60 – 50 years were enrolled. They were attending 3 health-care centers of Tehran University of Medical Sciences (TUMS). The participants received GBE at a dose of 120–240 mg (n = 40) or placebo (n = 40) daily for 30 days. The instrument of the study was Sabbatsberg Sexual Rating Scale (SSRS) which part of it can subjectively evaluate the importance of sex before and after intervention. The results were analyzed by using Fisher exact test, Independent samples- t test, and Mann-Whitney Test.

Result: Most of the subjects were in the 50 – 52 years group (45.2 %). Menopause age was ≥ 50 (41.9%). After intervention, the importance of sex during the previous month had significant difference between the two groups of Ginkgo biloba and placebo (p = 0.01). There was also a significant difference in the importance of sex compared to the results obtained in the previous years (p = 0.01).

Conclusion: Ginkgo biloba have the effect on different aspects of sexual functions of postmenopausal women, and it can improve their sexual relations. Therefore menopause women can experience sexual pleasure just like the past, and they can understand the importance of maintaining sexual relations in menopause period.

Keywords: Ginkgo biloba, importance of sex, menopause

Address: Faculty of nursing and midwifery, Tehran University of Medical Sciences,
Tel: (+9821) 61054344
Email: Staavoni14@yahoo.com

1 MSc in Midwifery, Faculty member, Nursing and Midwifery Faculty, Alborz University of Medical sciences, Iran.
2 MSc in Midwifery, MSc in Medical education, Nursing and Midwifery Faculty, Tehran University of Medical Sciences, Member of Research Institute for Islamic & Complementary Medicine (RICM, TUMS), Tehran, Iran. (Corresponding Author)*
3 Phd student of Biostatistics, Statistics Department, School of Management and Medical Information & Health Sciences, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran