مقاله پژوهشی

بررسی ارتباط بین سر سختی روان شناختی و کیفیت زندگی در زنان سربررسی خانوار شاغل در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی

متأتی حقيقی، 1 دکتر کورش ساکی، 2 حسینی محمدی، 3 روبا باربیان، 4 لیلا سلامی

تاریخ دریافت 20/01/1392 تاریخ پذیرش 1392/03/19

چکیده

پیش زمینه و هدف: امروزه کیفیت زندگی به عنوان یک شاخص مهم جهت ارزیابی وضعیت سلامت، پیشرفت و توسعه یک جامعه محصول می‌باشد، بنابراین ارتباط کیفیت زندگی در سطح جامعه و ارزیابی عوامل فردی و اجتماعی مربوط به آن یکی از وظایف مهم دولت و مسئولین امور اجتماعی محصول می‌باشد. یک گروه از اثاث/آسیب پذیر جامعه زنان سربررسی خانواری به روش که به دلیل شرایط و بهبود وضعیت زندگی و مواجهه با استرس‌های مفید، سلامت جسمی و روانی آنان در معرض خطر می‌باشد. در این مطالعه به هدف شناسایی عوامل موثر بر استرس اجتماعی و ایجاد بررسی ارتباط بین سر سختی روان شناختی با کیفیت زندگی در زنان سربررسی خانوار شاغل مورد بررسی قرار گرفت.

درود و ژاکت: در این مطالعه به صورت الگوریتم 67 نفر از زنان سربررسی خانوار شاغل در دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان آذربایجان غربی پرسشنامه کیفیت زندگی و سر سختی را که تهیه و اطلاعات با استفاده از یکی از شرکت‌های ایراننامه مورد نظری و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: بین سطحی روان شناختی با کیفیت زندگی در ابزار روایتی، اجتماعی، محیطی و ارتباط می‌باشد. یکی از عوامل کیفیت زندگی ارتباط می‌باشد. به و تجربی جریان با توجه به ارتباط بین سر سختی و کیفیت زندگی این ویژگی روان شناختی می‌تواند به عنوان یک مدل میانگین کلی که بتواند بین شاخص کیفیت زندگی به حساب آید، لذا با تعیین پارامتر بهبود در افرادی که با استرس‌های بیشتری مواجه هستند که این پارامتر بیشتری داشته و سلامت و کیفیت زندگی او در معرض خطر بیشتری می‌باشد و مورد حمایت و اقدامات بهبودی جزئیات لازم قرار داد.

کلید واژه‌ها: کیفیت زندگی، سر سختی، روان شناختی، زنان سربررسی خانوار

مجله دانشگاهی پرساری و مامایی ارومیه. دوره بیست و دوم، شماره پنجم، پی در پی 46، مرداد 1392، ص 390-395

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، تلفن: 2222222222

Email: saki_k@umsu.ac.ir

این مقاله یک جزئی از یکی از پایان‌نامه دانشجویی پزشکی خانم لیلا سلامی می‌باشد که در زورآی پژوهشی مرکز تحقیقات بهداشتی پزشکی قصاص دسته شده است.

کیفیت زندگی، درک فرد از موقعیت خود در زندگی در بنظر فرهنگ، سیستم ارزیابی جامعه، اهداف، انطباعات و مبادله‌های هر فرد است (۱). در دوران حضور کیفیت زندگی به موضوع مطالعات اندازه‌گیری تبدیل شده است. یک نظریه از این اتفاقات، نشان می‌دهد که کیفیت زندگی در دانشگاه چگونه با کیفیت زندگی انسان که تأثیر می‌گیرد (۳). در مورد ابعاد کیفیت زندگی نیز نظرات مشابه وجود دارد. برای مثال در

مقدمه

از نگاه که در دهه‌های اخیر سلامت محور تلقی می‌شود، لذا در انتظار گزارش‌های منجر شده، بهبود و کیفیت زندگی یکی از دلایل که تأثیر بخشنده دارد. این نقش به عنوان یکی از باعثات کیفیت زندگی است. به ویژه در بیماران که مبتلا به سلامت گاهی آزمایش‌های رایانه‌ای کاربردی و گسترش‌داری یافته‌است (1)، به طوری از آن‌ها به سطح پزشکی کاربردی روابط

1. روابط‌چک، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
2. روابط‌چک، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران (دفتر سینتی)
3. کارشناس ارشد روان‌شناسی، مربی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
4. کارشناس ارشد روان‌شناسی، مربی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
5. دانشجو رشته پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
6. Quality of life
7. Quality of life

مجله دانشگاهی پرساری و مامایی ارومیه

385 دوره سیزدهم، شماره پنجم، پی در پی 46، مرداد 1392
بررسی ارتباط بین سختی روان‌شناختی و کیفیت زندگی در زنان سربرسر خانواده دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی دزمین استان آذربایجان غربی

روش‌های آماری توصیفی (فراوای)، درصد، میانگین (انحراف معیار)

1- پرسشنامه اول مربوط به مشخصات جمعیت‌شناسی (شامل سن، تحصیلات، شغل سربرسری خانواده و دریافت مجازات از دیدگان)

2- پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی به عنوان WHOQOL-BREF روابط اجتماعی و سلامت محسوب را با 26 سوال می‌سنجد و هر بک از حیطه‌ها به ترتیب دارای 0.3 میانگین پرسشنامه از سایر به‌کمیتی تحت طرح شده که ابتدای آن برای پاسخ دهنده متقاضی بودن، و وضع‌گذار نسخه‌های از سلامت و کیفیت زندگی را به شکل کلی مورد ارزیابی قرار می‌دهد و در هر استحکام کسب نمره بالاتر از میانگین مرتبه پیمان کیفیت زندگی بهتر می‌باشد. این پرسشنامه توسط گروه ایمپلیکتیو و آمار زیستی دانشگاه بهداشت به‌عنوان تحصیلات بهداشتی تهران ترجمه و انتشار سنجش است. 

3- پرسشنامه استفاده سربرسری اژه‌ای (AHI) جهت فراوای سربرسری روان‌شناختی که پرسشنامه خود‌گزارشی 27 ماده می‌باشد و توسط کمیته‌بان کیفیت ارزیابی سربرسری ساخته شده و 3 مؤلفه تعریف کیفیت و مزیت و جویی را در افراد مورد ارزیابی قرار می‌دهد. انتساب نمره به یکی از جریان‌های از ابتدای تا 0.3 انتخاب می‌شود به یکی از این گروه‌های بهتر انتخاب می‌شود. 0.2 می‌گیرد، به جز ماده‌های سنتزابان از جمله ۶، ۷، ۗ، ۹. ۰ می‌گیرد، به جز ماده‌های سنتزابان از جمله ۶، ۷، ۗ، ۹. ۰ می‌گیرد

که دارای بار منفی بوده و به شیوه معکوس نمره گزاری می‌شود. دانسته‌‌های از تئوری‌های بالینی پیامدها سربرسری بالینی می‌باشد و ایجاد فراوری ارتباط اذرات ارائه‌نگر پرسشنامه توسط طرح ارتباط با تبیین شده است.

SPSS16 مورد تحلیل و آنتی‌زیل قرار گرفت جهت بررسی های میانگین از

جدول شماره (1): توزیع فراوای مطلق و نسبی ابعاد چهارگانه کیفیت زندگی

<table>
<thead>
<tr>
<th>جدول شماره (1): توزیع فراوای مطلق و نسبی ابعاد چهارگانه کیفیت زندگی</th>
<th>برابر کیفیت بالا یا پایین در زنان سربرسر خانواده</th>
<th>دامنه کارکرد کیفیت زندگی</th>
<th>فراوای</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱ جسمی</td>
<td>۳۳</td>
<td>۳۳</td>
<td>۳۳</td>
<td>۳۳</td>
</tr>
<tr>
<td>۲ روانی</td>
<td>۲۲</td>
<td>۲۲</td>
<td>۲۲</td>
<td>۲۲</td>
</tr>
<tr>
<td>۳ اجتماعی</td>
<td>۱۱</td>
<td>۱۱</td>
<td>۱۱</td>
<td>۱۱</td>
</tr>
<tr>
<td>۴ محیطی</td>
<td>۶</td>
<td>۶</td>
<td>۶</td>
<td>۶</td>
</tr>
</tbody>
</table>
جدول شماره (۲): شدت همبستگی بین ویژگی سرسختی روان‌شناختی با ابعاد چهارگانه کیفیت زندگی در زنان سربست خانوادگی

<table>
<thead>
<tr>
<th>ابعاد کیفیت زندگی</th>
<th>ضریب همبستگی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جسمان</td>
<td>۰/۴۴</td>
</tr>
<tr>
<td>روایت</td>
<td>۰/۸۰</td>
</tr>
<tr>
<td>اجتماعی</td>
<td>۰/۸۲</td>
</tr>
<tr>
<td>محتیطی</td>
<td>۰/۸۱</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جهت بررسی این مطالعه تأثیر دو گروه از زنان بین ۴۶ تا ۷۰ سال، شامل زنانی که دارای چهارگانه کیفیت زندگی بالا بوده‌اند و زنانی که دارای چهارگانه کیفیت زندگی پایین بوده‌اند، اثر همبستگی بین سطح سختی و ابعاد چهارگانه کیفیت زندگی بررسی شد.

پیش‌نیازه کبری

براساس نتایج این مطالعه بین ویژگی‌های دموگرافیک و کیفیت زندگی از ارتباط معنی‌داری با آدامه که از یک سوی موانع مربوط به تعداد کم مؤثره‌های در دسترس باشد و از سوی دیگر تاثیر دوگانه‌ای خاصی که بر این ویژگی‌ها از جمله شغل و تحصیلات بر کیفیت زندگی دارد (۳). بنابراین، این نتایج محقق‌ها ممکن است نمایه‌ای از این رابطه باشد و از جهود داده‌ای در حال جمع‌آوری که بررسی کیفیت زندگی در ابعاد مختلف می‌باشد، وابستگی به دوباره باعث شده است. نتایج به‌طور کلی نشان داد که این بیاندان این ابعاد روابط معنی‌داری دارند.

### بحث و نتیجه کبری

براساس نتایج این مطالعه بین ویژگی‌های دموگرافیک و کیفیت زندگی از ارتباط معنی‌داری با آدامه که از یک سوی موانع مربوط به تعداد کم مؤثره‌های در دسترس باشد و از سوی دیگر تاثیر دوگانه‌ای خاصی که بر این ویژگی‌ها از جمله شغل و تحصیلات بر کیفیت زندگی دارد (۳). بنابراین، این نتایج محقق‌ها ممکن است نمایه‌ای از این رابطه باشد و از جهود داده‌ای در حال جمع‌آوری که بررسی کیفیت زندگی در ابعاد مختلف می‌باشد، وابستگی به دوباره باعث شده است. نتایج به‌طور کلی نشان داد که این بیاندان این ابعاد روابط معنی‌داری دارند.
تقدیر و تشکر
پژوهش حاضر حاصل پایان نامه دکتری پرستشکی عمومی و طرح پژوهشی مصوب شورای پژوهشی مرکز تحقیقات بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه می‌باشد. این طرح در سه مرحله برگزار گردیده و به دست آمده است. این پژوهش برای مطالعه تاثیر مصرف مشروبات سیب‌سیر روی احساسات و بهبود وضعیت سلامتی دانشجویان در یک دانشگاه در تهران انجام پذیرفت. نتایج این پژوهش نشان می‌دهد که مصرف مشروبات سیب‌سیر خوب برای بهبود سلامتی و بهبود احساسات دانشجویان اثرات مثبتی دارد.

References:
13. Shakerinia I. The relationship examination of noise pereception, psychological hardiness and mental health with the quality of life in Inhabitants of Rasht bustle Area. Iranian J Health and Environment 2011;(4); 475-84. (Persian)
15. Shirbim Z, Soudani M, Shafi Abadi A. The relationship between psychological Health and

489 دوره بادگیره، شماره پنجم، پی در پی 46، مداد 1392


A SURVEY ON THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL HARDINESS AND QUALITY OF LIFE IN CARETAKER EMPLOYED WOMEN’S OF THE URMIA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES AND HEALTH CARE SERVICES

Haghighi H1, Saki K2*, Mohaddesi H3, Yavarian R4, Salami L5

Received: 9 Apr, 2013; Accepted: 9 Jun, 2013

Abstract

Background & Aim: Nowadays quality of life is known as an important determinant in the evaluation of health situation, and communities’ development. Therefore, study of Individual needs, and the social factors influencing quality of life is one of the responsibilities of caretaker managers. The single-parent women are one of the vulnerable groups that tolerate multiple stresses due to their special life condition. This study tries to assess the relationship between quality of life and hardiness in these women.

Materials & Methods: In this correlation study, 97 caretaker employed women filled quality of life and psychological hardiness questionnaires. The data were analyzed through Pearson’s correlation coefficient.

Results: The finding revealed significant relation between Psychological Hardiness and 3 domains of life quality (psychological, social, and environmental)(p<0/01) but the relationship was not significantly meaningful in physical domain(p=0/1).

Conclusion: According to the results, Psychological Hardiness can be considered as one of the predictors in determining level of the quality of life. Therefore it seems that special attention should be given to the women with low Psychological Hardiness.

Key words: Quality of life, Psychological Hardiness, caretaker employed women.

Address: Shahid Behesht University of Medical Sciences, Tehran, Iran
Tel: (+98) 0441-2232296
Email: saki_k@umsu.ac.ir

1 Psychiatrist, Assistant Professor, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
2 Psychiatrist, Associate Professor of Shahid Behesht University of Medical Sciences, Tehran, Iran (corresponding author)
3 Midwifery Faculty, Midwifery Department, Reproductive Health Research Center, Urmia University of Medical Sciences, Reproductive Health Research Center, Urmia, Iran
4 MS in Psychology, Instructor Urmia University of Medical Sciences Psychologist PHD student, Urmia, Iran
5 Medical student, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran