تأثیر گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی بر افسردگی سالمندان ساکن در خانه‌های سالمندان ارومیه

چکیده
پیش زمینه و هدف: ارزش‌های به پیشنهاد پزشکی و بالا رفتن سطح بهداشت تعداد سالمندان افزایش یافته است. انتخابات روان به هدف تعیین تأثیر گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی بر افسردگی سالمندان ساکن در خانه‌های سالمندان ارومیه انجام گرفت.

مواد و روش: زمینه‌های مطالعه تجربی بود که در آن سالمندان ساکن در خانه‌های سالمندان ارومیه و از آن خارج از ارومیه که شرایط کارکرد در مطالعه را براساس معیارهای ورود و خروج، داشتند. وارد مطالعه شدن بین از همانند سایر سالمندان در مرکز دو گروه، این در گروه به صورت تصادفی به گروه کنترل و مطالعه تخصیص داده شد. در گروه‌های مطالعه گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی در هر مرکز شانه‌های هفته‌های بهترین تشریح شد. بررسی‌های مقایسه‌ای افسردگی سالمندان در دو مرحله قبل و بعد از مطالعه توسط سالمندان گروه‌های مطالعه و کنترل نتیجه داده‌های با تحلیل‌های SPSS و با استفاده از آمار توصیفی و استاتیسکی انجام شد.

یافته‌ها: دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه مقدمه

آدرس مکاتبه: دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، تلفن: 4040754949، Email: Hemmati_m@ums.ac.ir

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره پانزدهم، شماره هفتم، بهمن 1392، ص: 515-507

این مقاله برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد پی.ا. پ. اف.دری می‌باشد.

مدت مطالعه: 12 ماه، شروع در سال 1392/01/03، پایان در سال 1392/03/21

مقدمه

بیده سالمندی به تغییرات فیزیولوژیکی طبیعی و پیش‌روده غیرقابل پرداخت اطلاع. می‌شود که در طول زندگی هر فرد رخ می‌دهد (1) از آنجایی که در طول عمر افراد افزایش یافته و این امر منجر به افزایش تعداد سالمندان شده است (2). سازمان حفظ سلامت همراه است با افزایش سن به تدریج کنش‌های زیست شناختی کاهش می‌یابد (1).

بالا رفتن ضریب رضایت را در بدن انسان به دنبال خواهید داشت، این تغییرات می‌تواند با استفاده از ابزارهایی با تمرکز بر بالینی متعادل از جمله بهبود و افزایش اطمینان، استفاده شود تا با دیابت، فشارخون و سیاری از بیماری‌های دیگر می‌نماید (2).

محل دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه

507 دوره پانزدهم، شماره هفتم، بهمن 1392، ص: 515-507
علاوه بر سیر توزیع فرا پیدایش زیست شناختی افراد سالمند با تنوغ و تعداد استرس‌های از قبل از دست دادن شغل موقتیت اجتماعی، از دست دادن همسر و سایر عوامل و استقلال مالی و جسمی مواجهه می‌باشد که همه این عوامل به‌طور چکیده در سالمندی نشان داده‌اند نه تنها در معرض خطر قرار داشته‌باشند. سالمندی فرا پیدایش که به سبب تغییراتی در سبک بدنی و روانی آنها بر روی شناخت و سازگاری سالمندان اثراتی شدیدی بر آنها می‌باشد. در این مقاله، پژوهش‌های مولد بر این پدیده در افراد سالمند با توجه به نتایج جامعه‌ها و سایر ادراک‌های علمی در مورد این موضوع، تجزیه و تحلیل نهایی این پدیده را بررسی خواهیم کرد.

مراجع:
1. Hsieh
2. Wang
3. Shellman
4. Bohlmeijer

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه
با مراجعه فهرست و پایان‌نامه‌های، انتخاب‌های مختلفی از روش‌های مختلف برای بررسی‌های مختلف انجام می‌گردد.

جدول شماره (1): مقایسه مشخصات جمعیت شتناخی سالمندان در دو گروه کنترل و مداخله

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>تعداد</th>
<th>درصد</th>
<th>تعداد</th>
<th>درصد</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>جنس</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مرد</td>
<td>2</td>
<td>38</td>
<td>4</td>
<td>48</td>
</tr>
<tr>
<td>زن</td>
<td>2</td>
<td>57</td>
<td>6</td>
<td>52</td>
</tr>
<tr>
<td>سن</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>47 تا 64 سال</td>
<td>23</td>
<td>32</td>
<td>30</td>
<td>38</td>
</tr>
<tr>
<td>65 تا 74 سال</td>
<td>20</td>
<td>29</td>
<td>27</td>
<td>35</td>
</tr>
<tr>
<td>75 تا 84 سال</td>
<td>16</td>
<td>23</td>
<td>13</td>
<td>17</td>
</tr>
<tr>
<td>بیش از 84 سال</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
<td>6</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>مربوط به ترتیب</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>پ= 0.99</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه
509 دوره پایه‌ها، شماره هفتم، بی، در تیم 48، مهر 1392
نتایج حاصل از جدول شماره ۲ نشان می‌دهد که در گروه مداخله قبل از خاطره‌گویی اکثریت سالمندان (۴۷/۶ درصد) دارای افسردگی خفیف بودند که بعد از مداخله اکثریت سالمندان (۷۱/۴ درصد) دارای گروه مداخله کنترل بودند.

جدول شماره (۲): درصد فراوانی شدت افسردگی قبل و بعد از گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی در دو گروه مداخله و کنترل

<table>
<thead>
<tr>
<th>گروه مداخله</th>
<th>شدت افسردگی</th>
<th>قبل از مداخله</th>
<th>بعد از مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه کنترل</td>
<td>افسردگی تنها</td>
<td>۹۰/۱/۷</td>
<td>۸۵/۱/۷</td>
</tr>
<tr>
<td>افسردگی متوسط</td>
<td>۵۰/۱/۷</td>
<td>۴۵/۱/۷</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>افسردگی شدید</td>
<td>۲۰/۱/۷</td>
<td>۱۵/۱/۷</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج حاصل از جدول شماره (۳) نشان می‌دهد که میانگین نمرات افسردگی در گروه مداخله بعد از گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی نسبت به قبل از مداخله کاهش داشت و نتایج آزمون تی مستقل

منجھه موسیقی، مصونه همتی مسلک پاک، سیاست شریعت، ناصر شریعت

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه

1392 مهر ۴8 دوره پاژه‌ه، شماره هفتم، پی به پی 510
جدول شماره (۳) مقایسه میانگین نمرات افسردگی بین گروه کنترل و مداخله قبل و بعد از انجام گروه درمانی به خاطره‌گویی

<table>
<thead>
<tr>
<th>آزمون ام‌آری تی مستقل (p)</th>
<th>میزان افسردگی</th>
<th>انحراف معیار کمیانگی</th>
<th>انحراف معیار مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>p=0.01</td>
<td>قبل از مداخله</td>
<td>بعد از مداخله</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>t=1.35</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>P&lt;0.01</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>t=0.21</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج حاصل از جدول شماره (۴) نشان می‌دهد که در گروه کنترل میانگین نمرات افسردگی سالماندن قبل و بعد از گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی تفاوت از نظر آماری معنی‌دار دار می‌باشد (p<0.01).

جدول شماره (۴) مقایسه میانگین نمرات افسردگی قبل و بعد از انجام گروه درمانی به شیوه خاطره‌گویی در گروه کنترل و مداخله

<table>
<thead>
<tr>
<th>آزمون ام‌آری تی زوج (p)</th>
<th>میزان افسردگی</th>
<th>انحراف معیار کمیانگی</th>
<th>انحراف معیار مداخله</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>p=0.33</td>
<td>قبل از مداخله</td>
<td>بعد از مداخله</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>t=1.0</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>P&lt;0.01</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>t=0.48</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

بحث و نتیجه‌گیری

با این دیدگاه که پیرو زمان یخبندگی و کمال آدمی سنت، سالمندی معنی زیبایی به خود می‌گرد امروز با پیشرفت علم بهداشت و گسترش ان سال نیز بر سر سالمندان جهان فزوده می‌شود (۲۴) بطور تکاملی تکامل از اریکون خاطره‌گویی از درای دیگری نتیجه‌گیری گردیده روی احساس خوب یا بد حس از نظر روایتی افسردگی و انحراف معیاری نشان داد که نمرات افسردگی به طور معنی‌داری در گروه مداخله کاهش یافته (۲۴). نتایج مطالعات نعمت‌دهکردی و همکاران، مؤسس مطالعات از کمیک و همکاران، محمد زاده و همکاران، مرداب نژاد و همکاران با نتایج مطالعه حاضر هم راستا می‌بایست (۲۵). نتایج مطالعات چانو و همکاران با هدف تبیین تأثیر خاطره‌گویی بر میزان افسردگی اعتقاد به نفس و رضایت از زندگی ساکنین سالماندن نشان داد که اگر چه این مداخله بر میزان نمرات اعتماد به نفس

\[
{\text{C}} \quad \text{Chiang} \quad \text{Chao}
\]

\[
{\text{Watt}} \quad {\text{Cappeliez}} \quad {\text{Jones}}
\]
توجه و تشریح
این مطالعه بر روی این پایان نامه کارشناسی ارشد انجام شده در دانشگاه علوم پزشکی ارمویه با 42 نفر از مبتلایان میر در Alpine، و همچنین از همه کارکنان مراکز ۶ نگهداری سالمندان، به منظور تحقیق در مورد نیازهای اجتماعی این افراد انجام شد.

References:


31. Jones E. Reminiscence Therapy for older women with depression: Effects of nursing intervention...
THE EFFECT OF REMINISCENCE GROUP THERAPY ON THE DEPRESSION OF THE ELDERLIES IN NURSING HOMES OF URMIA

Musavi M¹, Hemmati Maslakpak M²*, Sheikhi S³, Sheikhi N⁴

Received: 22 May, 2013; Accepted: 12 Aug, 2013

Abstract
Background & Aims: Today, with medical advances and higher levels of health, number of elderly people has increased. Mental disorder by serious depression, anxiety and social isolation is prevalent in the elderly. The aim of this study was to evaluate of reminiscence group therapy effect on the depression of elderlies in 4 different nursing homes of Urmia.

Materials & Methods: This study was an experimental study in which elderly people in nursing homes of Ferdous, Azahra, Ara and khane sabz after having the conditions to be included in the study were enrolled. After balancing the two groups, they were randomly assigned into intervention and control groups. Reminiscence group therapy sessions in the intervention group at each center consisted of 8 sessions, held twice a week. Geriatric Depression Scale questionnaire were completed by seniors both before and after the intervention. The data Analyzed by using SPSS software.

Results: Results showed that the mean of depression decreased in the intervention group after group reminiscence therapy. The difference between mean numbers of the intervention and control groups was statistically significant (P<0.001) comparing before to after intervention.

Conclusion: Implementing of reminiscence group therapy had a positive influence on the depression of elderlies. This technique can be used in a simple, inexpensive and applicable way in all nursing homes.

Key words: Group therapy, Reminiscence, Depression, Elders

Address: Nursing and Midwifery Faculty, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
Tel: (+98) 441 2754961
Email: Hemmati_m@umsu.ac.ir

1 Nursing MSc student, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran
2 PhD of nursing, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran (Corresponding Author)
3 Assistant professor, Department of psychiatry, Urmia university of Medical sciences
4 Expert of Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran