بررسی فراوانی برخی مکمل‌های مصرفی و هورمون درمانی در زنان پایه شهر همدان

فاطمه شیبیری 1، عاطفه مجلسی 2، مهسا پورحمزه 3، متصور نظری 4

تاریخ دریافت 28/02/1392، تاریخ پذیرش 05/05/1392

چکیده
پیش نمایش و هدف: یافته حادثه‌ای است که در طول زندگی همه‌ی زنان اتفاق می‌افتد. زنان در این دوران به دنبال راهی برای تخفیف علائم و مشکلات ناشی از قطع استروزور می‌باشند. هدف از این مطالعه بررسی فراوانی برخی مکمل‌های مصرفی و هورمون در زنان پایه شهر همدان می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی-مقطعی بر روی 384 نفر زناه مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی شهر همدان انجام داد. روش مونیترونی به صورت خودشان جند مربوط به پزشکان توصیه توسط پزشکان به روش مصاحبه جمع‌آوری گردید. اطلاعات بندی نشان می‌داد: نمایشگر SPSS16 مورد اندازه‌گیری قرار گرفت.

یافته‌ها: بهترین سن بستری 80-88 سال بوده و افرادی که از مکمل‌های هورمونی و ۲/۲۲درصد از مکمل‌های غیرهورمونی که شماره ۱۹درصد لیستیم ۷/۳درصد از گیاهان داروی استفاده می‌کردند بین سن متفاوت. مصرف سیگار، تحصیلات ماده، شاخص توده بدی، نوع پلکسی و مصرف انواع مکمل‌های هورمونی و غیرهورمونی در زنان شهر همدان متفاوت از نظر تعداد آماری ارتباط معنی دار وجود نداشت (0.۵).

بحث و نتیجه‌گیری: نتایج این بررسی نشان می‌دهد که در زنان پایه شهر همدان مصرف پیشنهاد شده نیست. بر اساس آزمون‌های تردی و مداخله‌ای مؤثر در ناخالصی نسب به پیشنهاد شده نمی‌باشد.

کلیدواژه‌ها: پلاسکی، مکمل، هورمون درمانی، شهر همدان

مجله دانشکده پرفارماکولوژی و مامایی ارومه، دوره پانزدهم، شماره هفتم، پی ۴۸. مهر ۱۳۹۲، ص ۵۶۳-۵۵۶

آدرس مکاتبه: مرکز تحقیقات مراقبت‌های مادر و کودک دانشکده پرفارماکولوژی و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، تلفن: ۴۴۷-۸۱۰-۳۸۲۶۸۳۰۲۰۱۸۶۱۹۴۳۳۱۷۹۸۳۰۸۷۰۰۳۶۸۳۸۱۶۱۹۷، Email: fshobeiri@yahoo.com

این مقاله به عنوان original research article حاصل از یک کار تحقیقاتی به شمار ۲۸۹۱۹۹۹۵۴ مصوب شوید پژوهشی معرفی و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان می‌باشد.

مقدمه
متغیر یک روند طبیعی و پیوسته در روند زندگی تمام زنان است و مهم‌ترین وقایعی میان سال (۶۵-۹۵ ساله) در زنان بزرگسالی (۶۰) یا بیشتر گزارش شده‌است. این فرآیند در بیش از ۹۰ درصد زنان این سنگین‌ترین برخی از مشکلات مربوط به هورمونی و غیرهورمونی می‌باشد. همچنین بیش از ۱۰ درصد زنان از ۶۴ تا ۴ درصد در سن سه و پنج ساله خودشان مصرف مکمل‌های غیرهورمونی را به‌صورت مستقل یا در همکاری با پزشکان انجام می‌دهند.

فکرک‌ها
فکرک‌ها به‌مدت ۱۲ ماه متوالی بدون وجود عوامل فیزیولوژیک و پاتولوژیک است(۱) این فکرک به طور معمول یک سوم از زنهای زنان را اعمال می‌کند. زنان در سن فوق‌العاده می‌توانند تمایل به این نوع تحریکات داشته‌باشند. این تحقیق‌های جدید با توجه به این نتایج در زنان این دوران مورد بررسی قرار گرفته است. در نتیجه این تحقیق‌ها می‌توان به این نتیجه برسی کرد که در زنان مصرف مکمل‌های غیرهورمونی می‌باشد و این مصرف به عنوان یک فکرک بیشماری در زنان پایه شهر همدان در نظر گرفته می‌شود.

۱ مرکز تحقیقات مراقبت‌های مادر و کودک، دانشکده پرفارماکولوژی و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان
۲ کارشناس مامایی، دانشکده پرفارماکولوژی و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان
۳ کارشناس مامایی، دانشکده پرفارماکولوژی و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان
۴ دانشیار گروه حشره شناسی پزشکی، دانشکده پرفارماکولوژی و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان

556 دوره پانزدهم، شماره هفتم، پی ۴۸. مهر ۱۳۹۲
جدول شماره (1): توزیع فراوانی مطلق و نسبی برخی ویژگی‌های واحد‌های مورد پژوهش

<table>
<thead>
<tr>
<th>آمار‌های X2</th>
<th>گروه سنی مربوطه</th>
<th>متغیر</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>جمع</td>
<td></td>
<td>0-20</td>
<td>&gt;20</td>
</tr>
<tr>
<td>X2=19/8</td>
<td>76 (100)</td>
<td></td>
<td>18 (23/8)</td>
<td>58 (76/2)</td>
</tr>
<tr>
<td>Df=4</td>
<td>23 (100)</td>
<td></td>
<td>5 (21/8)</td>
<td>18 (78/8)</td>
</tr>
<tr>
<td>P= 0.05</td>
<td>30 (100)</td>
<td></td>
<td>15 (50/8)</td>
<td>15 (50/8)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره (2): توزیع فراوانی مطلق و نسبی استفاده از انواع مکمل‌های مصرفی

<table>
<thead>
<tr>
<th>مصرف مکمل</th>
<th>جمع</th>
<th>تعداد (درصد)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>بیشمار</td>
<td>384 (100)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مکمل هورمونی</td>
<td>28 (7/3)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مکمل غیر هورمونی</td>
<td>25 (6/7)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>کلسیم</td>
<td>14 (4/8)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>داروهای گیاهی</td>
<td>24 (6/3)</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>خور</td>
<td>14 (4/8)</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج این تحقیق نشان داد که 80 درصد از زنان مکمل مصرف می‌کردند که 9/1 درصد از مکمل‌های هورمونی و 27/4 درصد از مکمل‌های غیر هورمونی که شام 38 درصد مصرف فرض کلسیم، 27 درصد از درمان درمانگان، که مصرف مولتی ویتامین بیشترین فراوانی مصرف (38/8 درصد) را در بین انواع
بجسته، بررسی‌های مکمل‌های مصرفی و هورمون درمانی در زنان با نشانه‌های هرمون‌نقص، نتایج گرفته شد که مصرف برای یک زن مناسب به‌شکلی چنین نشانه‌هایی از مکمل‌های مصرفی و هورمون درمانی در زنان می‌باشد، که می‌تواند در این زیردسته تحقیقات برای افزایش هوشمندی و کاهش افسردگی به کار گیرد. به‌طور کلی، نتایج این تحقیق نشان داد که مصرف برای یک زن مناسب به‌شکلی چنین نشانه‌هایی از مکمل‌های مصرفی و هورمون درمانی در زنان می‌باشد، که می‌تواند در این زیردسته تحقیقات برای افزایش هوشمندی و کاهش افسردگی به کار گیرد.
References:


32. Gollschewski S, Kitto S, Anderson D, Lyons-Wall P. Women’s perceptions and beliefs about the use


34. Malik HS. Knowledge and attitude towards menopause and Hormone Replacement Therapy (HRT) among postmenopausal women. JPMA 2008; 58: 164-6.
THE FREQUENCY OF SOME SUPPLEMENTS AND HORMONE THERAPY IN MENOPOUSAL WOMEN IN HAMADAN CITY

Shobeiri F\textsuperscript{1*}, Majlesi A\textsuperscript{2}, Poor Hamzeh M\textsuperscript{3}, Nazari M\textsuperscript{4}

Received: 18 May, 2013; Accepted: 27 Jul, 2013

Abstract

Background & Aims: Menopause happens in the life of all women. During this process women enter to the new era of life that have many side effects and difficulties. The purpose of study was to evaluate the frequency of hormone therapy and other supplements.

Materials & Methods: This cross-sectional study carried out on 384 menopausal women who attended in medical and health centers of Hamadan city in 2012. The way of sampling was multi-stage cluster. Data were collected through interviews with women in the clinics in the health centers. Data processing and statistical analysis were performed by using SPSS 16.0.

Results: The results revealed that mean age of menopause was $38.45 \pm 3.38$ year. 81.5% of the women were taking supplements that used hormone therapy (9.1%), and 72.4% used non hormonal supplement that included calcium (38.3%), vitamin (27.3%) and herbal drugs (6.8%). Regarding to this results $\chi^2$ test showed that age at menarche, smoking, mother education, BMI, type of menopause, and use of supplements in different menopause groups was not statistically significant ($p > 0.05$).

Conclusion: The results showed that 81.5% of menopausal women were taking supplements from which 72.4% was non-hormonal supplements. Therefore, effective educational programs with supplement interventions can improve the quality of life in postmenopausal women.

Key words: Menopause, Supplement, Hormone Therapy, Hamadan City

Address: Research Center for Child and Maternity Care, School of Nursing & Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
Tel: (+98) 811 8380447, 9183169936
Email: fshobeiri@yahoo.com

\textsuperscript{1} Associate professor, Research Center for Child and Maternity Care, School of Nursing & Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran (Corresponding Author)
\textsuperscript{2} Department of Midwifery, School of Nursing & Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
\textsuperscript{3} Department of Midwifery, School of Nursing & Midwifery, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran
\textsuperscript{4} Associate professor, Department of Medical Entomology, Hamadan University of Medical Sciences, Hamadan, Iran