بهداشت دهان و دندان در اسلام

جفت اسلام غلامرضا اسم حسینی

فصل‌نامه دانشکده پرستاری و مامایی

سال سوم، شماره اول، بهار ۱۳۸۴

چکیده

مقدمه: بر اساس مطالعات و تحقیقات بیماری‌های لثه و پوسیدگی دندان به طور چشم‌گیری در جامعه شایع است. طبق اطلاعات عمیق در دهه اخیر مسائل مرتبط با سلامت عمومی افراد و بهداشت دهان و دندان اشکار شده که حاکی از تاثیر بیماری‌های دهان و دندان بر روی محدوده و سیاست‌های مختلف بدن است ارمانی و عفونت‌های دهان و دندان، اندام‌های مختلف بدن از جمله قلب، عروق، مغز و حتی سلامت خون را تهیه و موجب بروز سکته‌های قلبی، مغزی، تودل زودرس و عوارض بوژیون می‌شوند.

پژوهش جامعه‌ای، با هدف مورور آموزه‌های دینی از آیات و روایات که بیانگر رابطه سلامت عمومی انسان با بهداشت دهان و دندان می‌باشد به صورت تصویضی و کتابخانه‌ای انجام شده است در همین رابطه، این دسته از آیات و روایات که به نوعی با معنوی نیازهای بهداشتی انسان در حیات دیگر دانشمندان و روشنفکن‌های سامانه علمی به پایه‌ای علمی تطبیق می‌کنند، مورد نظر است. ابزار گردآوری اطلاعات، تخصص و استقراء از کتاب معتبر دینی می‌باشد. در این مقاله، نشان می‌دهد که اسلام علاوه بر صحت و سلامتی جسمانی انسان، بهداشت دهان و دندان را اضطراب، فطری انسان دانسته و جزو سنت بایرام و در ارتباط با سلامت روح و روان انسان می‌داند. سفارشات و توصیه‌های معنوی اسلامی در مورد دهان و دندان ضمن سلامت بدن و عامل بیشگیری از بیماری‌ها و عفونت‌های دهانی و دندانی را مرتبط می‌باشد.

وژه‌های کلیدی: بهداشت، دهان، دندان، اسلام

فصل‌نامه دانشکده پرستاری و مامایی اروپا، سال سوم، شماره اول، ص ۳۲-۴۲، بهار ۱۳۸۴

آدرس مکاتبه: پردیس نازلو، دانشکده پزشکی، تلفن: ۸۷۷۶-۵۴۱-۲۷۷-۶۹۸۰۰۰۰

کارشناس ارشد معارف اسلامی خرگان بدون مدرک و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی
مقدمه

برابر مطالعات انجام شده در سال‌های اخیر، یافته‌های مهمی در رابطه با سلامت عمومی افراد و رعایت بهداشت دهان و دندان به دست آمده است که نشان دهنده تأثیر بیماری‌های دهان و دندان بر روی دستگاه‌های مختلف بدن می‌باشد. بنابراین عدم رعایت بهداشت دهان و دندان نه تنها سبب بروز بیماری‌های مربوط به جریه دهان می‌شود، بلکه می‌تواند اندام‌های حیاتی بدن را تهدید و حتی سبب مرگ بیمار شود.

به استناد گزارش‌کننده در کتاب سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در ارتباط با تاثیر متقابل بیماری‌های دهان و دندان و بیماری‌های سیستمیک آمده است می‌توان گفت: در مطالعه‌ای با یک‌گرو هفت ساله، نشان داده شده است که مشکلات دندانی به طور قابل ملاحظه‌ای با شیوع بیماری‌های قلبی، عروقی، غیر‌کشته در ارتباط می‌باشد. همچنین در مطالعه دیگری احتمال ابتلا به افراد به بیماری‌های قلبی، عروقی در افراد با بهداشت دهان و دندان ضعیف و دارای جرم دندانی زیاد، دو برابر بیش از دیگران می‌باشد.

بیماری‌های دهان و دندان یک عامل خطرساز مستقل برای سکته محسوب می‌گردد، بنابراین یک تحقیق ۲۵٪ بیماران دچار سکته، عفونت دندانی قابل ملاحظه‌ای
بحث بالسلام علیهم اسحابه

محیط زندگی این مربوط می‌شود با اهمیت و ریزد مسلمان

به جهت رعایت حقوق جامعه، حق ندارد محیط زندگی

دیگران را آلوه و یا احیا با سر و وضع تامبن و آلوه

در انتظار حاضر شود طوری که سایرین از برى یبد و
وضع زویلده و آزده و گوشکه گری شوند. در دین میین
اسلام رعایت طهارت و پاکیزگی به حذی مورد تأکید

واضع شده است که پیامبر اکرم می‌فرماید:

ان‌ا... طیبی یحب الطیبی نظیف یحب النظافة (۱) و

همچنین فرموده‌اند:

پالتهور شطر ایمان

پاکیزگی بخش از ایمان است (۲)

طبیعی است چون وجود انسان دو بعیتا است باید در

هر دو بعد پاکیزگی و سلامتی مورد دقت واقع شود

پاکیزگی روح و جسم مقدمه اطاعت خوب و در نهایت

مصرف و خشنودی و خداوند متعال نیز خواهد بود.

پیامبر اکرم می‌فرماید:

ان‌ا... یحب الناکی النظیف

به درستیکه خداوند عبادت کننده پاکیزه را دوست دارد

۳)

حضرت علی (ع) در مورد نظافت می‌فرماید:

بهداشت دهدان و دندان در اسلام

پاکیزگی و آراستگی از آداب مهم اسلامی است. فرد
مسلمان باید به عنوان بخشی از وظایف شرعی و دینی
خود در پاکیزگی و طهارت خود و در هر آنچه به او و

دستور و توصیه حضرت جبرئیل (ع) به مساوک زدن

- خلق دهدان و دندان

- مساوک زدن سنت پیامبر است

- بهداشت دهدان و دندان و ازبین آن با فرائض دینی

- قرآن و بهداشت دهدان و دندان

- تأثیر مساوک زدن بر روح و روان انسان

- فوائد مساوک زدن

- خلال، مضمضه، ماساز

- چه زمانی و چه مکانی مساوک بزنیم

- از دندان‌هاي خود مواهمت و نگهداری کنیم

- چگونه مساوک بزنیم

بهداشت دهدان و دندان در اسلام
به داشت دهان و دندان در اسلام

اکوسیستم دهانی

حفره دهان به رغم سادگی ظاهری یکی از پیچیده‌ترین و ناهمگن ترین خاصیت‌های میکروبی را در بدن داراست. حفره دهان از یک طرف به میکروکارش و از طرف دیگر به دستگاه گوارش مرتبط است و در صورتی که سازه‌های مصنوعی (پروتز) در دهان قرار گیرد، روابط میکروبی این مجموعه با هم پیچیده‌تر می‌شود.

بافت نرم
سطح مخاطی زبان و کام و گونه و...

بافت خارجی

مجرای دستگاه گوارش

1

بافت خارجی

سازه‌های مصنوعی

دهان

2

بافت خانه

سازه‌های دهانی

1 و 2: اتصال باکتری‌های پزاق به بافت‌های نرم، سخت، سازه‌های دهانی

3 و 4: جدا شدن باکتری‌های پزاق از بافت‌های نرم، سخت، سازه‌های

اطبق جدول بالا باکتری‌های حفره دهان در دندان‌ها استرپتوکوک‌ها در دهان مستقر می‌شوند. طی 1- 6 ساعت اولین میکروب‌های هوازی بیوزه پشت زبان، مخاط گونه، انتهای سازه‌های دهانی...

وجود دارند حفره دهان در هنگام توده استرپتیل می‌باشد.

بطول 6 تا 8 ساعت اواسملیکروب‌های هوازی بیوزه
هدفیای نافذ و دهان برای گذا خوردن و معده برای هضم غذا و کبد برای ذخیره‌سازی و ... خلق شده است. (5)

در حینی از امام صادقی (ع) نقل شده است: دندان‌ها خلقی هستند که خداوند در دهان آفریده ایزاردی هستند برای جویدن و سبب نماید بر طعام و سلامت، در اصل عضوی هستند که آنها، آنها یا تغییر می‌کند هر گاه می‌داند. آنها یا تغییر کند و دندان‌ها را بنمی‌توان به صاف گردیده و به خلقی اولیه خود بر می‌گردد. (6)

دستور و توصیه حضرت جبرئیل (علیه السلام) به مسواک زدن

انه کان یستاک بالا یاراک امره بذالک جبرئیل (ع)
پامبر(ص):

پامبراکرم به سلیه چوپ یاراک مسواک می‌زند و این دستور جبرئیل بود.

دستور جبرئیل بود.

پامبر(ص):

امام رضا (ع):

و اعلم ان اجود ایستک به لف یاراک فانه یگولوا الاسان و یطیب النکهه و یشادلله و یسپنمر و هو نافع

دهان شرائط تبیین یاکریها را در سطح خود فراهم می‌کند و به تناسب سطح خود باز دندان‌ها و بافت‌های ای تلبیمه که در معرض اکسپزن هستند و جاهای مختلفی که در معرض اکسپزن نیستند می‌گردد.‌

هوازی و غیره‌وازی مستقر می‌شود در این حالت اعضاء و کیفیت و کمیت آنها در دهان و همجین‌براق و نوع تغییردایه که انسان دارد، در اکوسیستم و فضای دهان نقش بسزایی دارند (5).

حال طبیعی است در همچون شرائط و وضعیت رسیدگی به بهداشت دهان و دندان و تغذیه امری اجتناب‌پذیر و مستقیماً در ارتباط با سلامتی انسان می‌باشد. خوش‌خوانی دین می‌باشد اسلام نیز به این مهم اشارات زیادی داشته و دستورات بسیار مهم کاربردی ارائه داده است که در این نوشته سعی شده است بدتندی با عناوینی که تنظیم شده است به موضوع بهداشت دهان و دندان از دیدگاه اسلام برداخته است.

خلقت دهان و دندان

قال الصادقی (ع): فکرها مفصل فی اعضا البدن اجمع و تدبر کل منها بالاسب فانیدان للعیال و الرجال للسید و العیانی للهاندیه و الافال للاغنه و المعده للهضم والکیف للتخییض و ...

ای مفصل در تمام اعضای بدن تفكک گن تمام آنها برای رفع نیازمندی‌ها انسان طبیعی دندان دست‌ها
بهداشت دهان و دندان در اسلام

غذایی بین دندان‌ها کمک می‌کند. کلروفیما نقص‌های
عونی مالایی دارد و موقتی فلوئور نیز واقع است.
سیلیکا در سفیدتر کردن دندان‌ها نقص اساسی دارد.
سیلوفر نیز بخشی از دندان‌ها را به طور
وسیعی در عفونت‌های دهان و خورنبری مصرف دارد.

براساس مطالعات انجم شده در برخی از کشورها، آمار
ضد بلاک پودر جواب از بهترین فرم خمیر
دندان‌های تجاری یکسان می‌باشد، در سال‌های اخیر
بعضی از کارخانه‌های داروسازی اقدام به تهیه خمیر
دندان‌هایی که حاوی عصاره ریشه و ساقه‌های جواب
اراک است نمو ن مشابه، مانند، کارخانه «Sarakan»
و «Beckennham»

لابراتور هم‌مدل پاکستان به‌نام «Rwwlu Hamdard»
پیامبر(ص) می‌فرماید:

مازالت جبرتیل ی‌وصیتی باسوآ به‌نات آن‌ه
سَجِّعْتُه فِریضَة (۹)

آن قدر جبرتیل به من در مورد مسوک زدن سفارش
کرده که امیر کرده آن را واچ کرده کرد.

مسوک زدن سنت پیامبر بود
پیامبر(ص):

السوک مسند اه.. عزوج و سنته لبی صلی... علیه و آله و سلم و مطلبیه لَقَم

من الحضر اذکا به اعتندالو الاکتاک منه برق اسنان و
یزعزعها و یضعع اصولها

بیدن که پهپرین و سبلی برای مسوک کردن دندان
چوب اراک است (چوب اراک که آن را لیف نیر
می‌گویند) دندان‌ها را جلا می‌دهد دهن را خوشیو
می‌سازد بافت لته و دندان را برپایه و محکم می‌کند

البته مسوک زدن زمانی به دندان خدمت می‌گردد که به
اعتندال باش دیده رؤی در آن باعث تخریب نمی‌رسد.
دنکه و موجب ضعف بینان آن می‌گردد (۸).

به تقلیل از مقاله‌هایی که در اینکه در کنگره بین
المیه برجستی در اسلام و ایران چنین اظهار بوده است:

بیش از یک هزار سال است که مسلمانان به دستور
طب اسلامی با چوب خوشیوی اراک مسوک می‌کنند.
پوشیده که دندان در مصرف کنید، این چوب
گرووی از میدانی را بر آن داشته تا به بررسی مواد
مؤثر شیمیایی آن پردازند و به خواص میکری و
ضد بلک این چوب خاوی تری
متیل آمین و آلکانولیدی به نام سالونا دورین است که اثر
تحریک ملایمی بر روی لبه‌ها دارد و مقدار زیادی از
کلروفیما پس از دریافتی فلوئور، سیلیکا، گوگردن،
رژن، ویتنیم و مقدار کمتری بان فلوئور و بنا
ستوسترویان نتیجه موردی در جلوگیری از پوسیدگی
دندان دارد. تری متیل آمین به عدم تجمع ذرات مواد

Downloaded from unmf.umsu.ac.ir at 9:46 +0330 on Wednesday January 2nd 2019
حجت الاسلام علامت‌من اسم حسينی

مسواک زدن موجب خشونتی خداخی عزوجل می‌شود و سنن پیامبر و سبب پاک‌گی ریزی دهان است (10).

کان رسول... من يستاک کل لیلة ثلاث مرات مره قبّ نوم مره اذا قام من نومه الى وره و مره قبّ خروجه الى صلوعه الصحّ حضرت هر شه سه باز مسواک می‌زدند یکبار قبّ از خواب و یک بار جانچه از خواب برای دعا بیدار می‌شنند و یکبار دیگر قبّ از خروج برای نماز صحّ (11).

کان النبی يستاک اذا اراد ان بنام و باخذ مضغه رسول خدا اگر می‌خواستند به رخت‌خواب برودن مسواک می‌زدند (12).

لو لا آشک على امین لا مرتهم باستواک مع كل سلامة (13)

اگر بر امانت میندان نبود هر آنی به آنها فرمان می‌دادم که با هر نماز مسواک بزنید امام صادق(ع):

امن اخلاق‌النبی السواک

مسواک کردن از اخلاق پیامبران است (14).
بهداشت دهان و دندان در اسلام

نهایت‌هایی را از راه‌های یوپورودگارتان است پس
محمود آنها در نزد‌ها خوشبختان آنها است
بتایرا دهان‌تان را هر قدر که در توان دارد یاکی‌یه
کنید (۲۲).

پیامبر (ص): السواک یک جلو ٽنصر و یبت‌الشعر و
یذهب بالتمه مسواک زدن چشم را روشنی می‌خشد مو را می‌رویاند
و ابریش چشم را از بین می‌برد (۲۴).

امام صادق (ع): علیکم بالسواک فانه یذهب وسوسه
الشعر
مسواک بردن زیرا مسواک زدن وسوسه‌های سبیله را از
بین می‌برد (۲۵).

پیامبر(ص): السواک یزدی آرجل فصاحه مسواک بر فصاحه مرد می افزاید (۲۶).

فوائد خصوصیات مسواک زدن
پیامبر(ص): السواک من الفطره
مسواک زدن اختیار قطرت است (۲۷).

امام باقر(ع): لکل شی طهر و طهرن اللف السواک
بر هر چیزی که پاک کننده‌ای است. پاک کننده دهان
هم مسواک است (۲۸).

نمازي که پس از مسواک زدن گزارده شود از هفتان و
پنج نماز که بدون مسواک ادا شده باشد بهتر است
(۱۹).

پیامبر (ص): لوئیا اشیق یا امکانی که نمی‌توانند بالسواک عند وضو
کل صلاه
اگر بر می‌تین بسخت نبود آنها را در هر وضعیت که
برای نماز می‌گرفتند به مسواک زدن امر می‌کردند (۲۰).

قرائت قرآن و بهداشت دهان و دندان
پیامبر(ص): ان افواهم طرق القرآن فظهروها بالسواک
دهان‌های شما مطبع قرآن است آنها با مسواک یاکیزه
نگهدارید (۲۱).

نظفو طریق القرآن قاالوا: يا رسوا... و ما طریق القرآن؟
قال افواهم قالوا بماند؟ قال بالسواک راه قرآن را تمیز
کنید گفتند ای رسول خدا راه قرآن چیست فرمود
دهان‌های شما گفتند به چچ جیسی فرمود با مسواک
کردند (۲۲).

تأثیر مسواک زدن بر روح و روان انسان
پیامبر(ص): افواهم طریق من طرق رطبک فاجع‌ها لی
... اختیاری ریاه جهیزی‌ها بنا قدرتی‌یه به‌ب
پیامبر اکرم(ص): علیکم السلام فنعنم که شما آنها را بی‌غیری، و به‌علت وصلت مجدد و افزودنی در درجه‌های شوق و
یسخت الشیطان
بر شما باد موادی که چه بخوب است موادی کردند،
لله را محکم می‌کند بوی ناخوانده دهان را می‌زناید
مقده را اصلاح می‌کند بر درجات بهشت می‌افزاید و
شیطان را به خشم می‌آورد (۳۹).

پیامبر اکرم(ص): 
ادنی موادی این تندکه با صیغه
با انگشت خود لته‌ها را ماساژ دهید (۳۰).

پیامبر اکرم(ص): 
خواهانه‌ها و روزه‌ها را به روز را بر بندی فرو
می‌ریزد (۳۴).

پیامبر اکرم(ص): 
اسم صادق: 
ان رسل ای، جنگ مبانی تجربه، ذهنی
پیامبر اکرم بدون هیچ‌یک را خالی از مرد و خالی
کردند دهان را خوشبو می‌کند (۳۷).
چه زمانی و چه مکانی موادی بزند
بهداشت دهان و دندان در اسلام

مسواک زدن را هر سه روز یکبار ترک نکن حتی اگر فرصت نداشته باشید مگر اینکه یک مرتبه آن را (بر دندانها) بشکی (۳۴).

از دندان‌های خود مواضبت و نگهداری کنیم

امام رضا(ع): شرب الماء البارد غذایی چش حار او الحلاوه یکی با سانز
نوسیدن آب سرد پس از خوردن چیز گرم یا خوردن شیرینی دندان‌ها را از بین می‌برد (۳۳).

چگونه مسواک بزنیم

پیامبر(ص):

اِسْتَا کوْعَرَضَا وُلَاَسْتَاخْوَلَأَ
دن‌داتن‌ا را از عرض (عَمْوَد) مسواک بزنید نه از طول
(اقفی) (۴۴).

بحث و نتیجه‌گیری

اسلام به عنوان یک کتاب و نظام کامل به همه ابتداء وجودی انسان اهمیت می‌دهد، معنی و فرهنگی و اجتماعی
توجه کافی می‌باشد. این است که بر سه‌ها
عملی اسلام توجه به بهداشت فردی و جمعی است که به عنوان بخشی از وظیفه شرعی، اهتمام به آن موجب
خشنودی خداوند می‌گردد.

موسی بن جعفر(ع):

والسوک فی الخلا بورت البخر

مسواک زدن در توالی باعث بوده که دهان خواهد شد (۳۸).

امام صادق(ع):

ایاک و السوک فی الحمام فانه بورت و باء الاستنان
از مسواک زدن در حمام برهیز که ریزش دندان خواهد بایفت (۳۶).

پیامبر اکرم(ص):

علیک بالسوک لكل وضوء
در هر وضوء مسواک بزن (۴۰).

امام باقر(ع):

ان السوک فی السحر و قبل الوضوء من السّنته
مسواک زدن هنگام سحر و قبل از وضو سنت
می‌باشد (۳۱).

امام باقر(ع):

لاتذعة (ای السوک) فی كل ثلاث ایام ولو آن تمْرهْ
مره واحده
احتراف سطح آگاهی‌های دینی مردم نیز در زمینه بهداشت دهان و دندان می‌تواند نقش مهمی را در پیشگیری از بیماری‌ها، فرهنگ سازی و جلب مشارکت ایفای کنند که با افزایش این نوع آگاهی‌ها و تغییر نگرش‌ها و باورها و استفاده از آموزه‌های مهم دینی می‌تواند در ایجاد الگوی صحیح و فترت‌های بهداشتی قدم مؤثری در تأمین سلامتی جامعه برداشته.

منابع

۱- صمدزاده، حمید. سلامت دهان و دندان، چاپ اول. تهران سازمان چاپ محرر ۱۳۸۴، ص.۳۳.

۲- عسیی، محمدین. سنین الترمیمی. بروت داراییه الترات، چاپ ۱۰.

۳- حسام الدین، علاء الدین بن، کنجالمال، چاپ اول بروت، مکتبه الترات الاسلامیه ۱۳۷۷، خرداد ۱۳۵۹، ص.۱۳۹۷.

۴- علاء الدین بن، حسام الدین، کنجالمال، چاپ اول بروت، مکتبه الترات الاسلامیه ۱۳۷۷، خرداد ۱۳۶۰، ص.۲۶۳.

۵- زارع بیدکی، مجید. میکرو باولولوژی بلاک، چاپ اول مشهد، شرکت پویا ۱۳۷۶، ص.۴۱.

۶- مجلس علامه محمدباقر، بحارالانوار، چاپ دوم بروت، موسسه‌الوفا، ۱۳۸۰، جلد ۱۰، باب ۷.
بهداشت دهان و دندان در اسلام

27- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۷۹ باب ۱۸۰.
28- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۹۹ باب ۱۸۰.
29- ترجمه پایین‌ها، ابوالقاسم، نهج الفضاحه، چاب ۱۵۰۲، تهران، سازمان انتشارات جاویدان ۱۳۶۰ حدیث ۷۷۹.
30- عاملی، شیخ حَرَ، وسائل الشیعه، بروت، موسسه احياء التراث العربي جلد ۱ ص. ۳۴۹.
31- ترجمه پایین‌ها، ابوالقاسم، نهج الفضاحه، چاب ۱۵۰۲، تهران، سازمان انتشارات جاویدان ۱۳۶۰ حدیث ۷۷۹.
32- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۶۰ باب ۳۳۴.
33- احمدین محمدین خالد‌البرقی، چاب اول، قم، مجمع العالمی اهل بیت ۱۴۱۲ ه ص ۵۶۱.
34- شیخ صدوق من لا ضحی الفقهی، چاب دوم، قم، موسسه‌نشر اسلامی جلد ۱ ص ۳۳.
35- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۶۴ باب ۳۴۴.
36- فضل بن حسن طبرسی، مکارم الاخلاق، چاب اول، ایران، موسسه‌نشر اسلامی ۱۴۱۲ ص ۱۵۳.

۱۷- فضل بن حسن طبرسی، مکارم الاخلاق، چاب اول، ایران، موسسه‌نشر اسلامی ۱۴۱۴ ص ۳۹.
۱۸- فضل بن حسن طبرسی، مکارم الاخلاق، چاب اول، ایران، موسسه‌نشر اسلامی ۱۴۱۴ ص ۳۹.
۱۹- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۷۹ باب ۱۸۰.
۲۰- عاملی، شیخ حَرَ، وسائل الشیعه، بروت، موسسه احياء التراث العربي جلد ۱ ص. ۳۶۰.
۲۱- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۷۶ باب ۱۸۰.
۲۲- مجددین دیبینو، سنن ابن ماجه، چاب اول، بیروت، موسسه ۱۳۹۵ ص ۲۸۷.
۲۳- عاملی، شیخ حَرَ، وسائلوشیعه، بروت، موسسه احياء التراث العربي جلد ۱ ص ۲۵۸.
۲۴- فضل بن حسن طبرسی، مکارم الاخلاق، چاب اول، ایران، موسسه‌نشر اسلامی ۱۴۱۴ ص ۳۹.
۲۵- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۷۹ باب ۱۸۰.
۲۶- مجلسي، علامه محمدباقر، بحرالانوار، چاب دوم، بیروت، موسسه‌السلام، ۱۳۴۳، جلد ۷۹ باب ۱۸۰.
حجت الاسلام علامرضا اسم حسينی

۳۷- مجله، علامه محمدباقر، بحارالانوار، جاب، دوم.
برون، موسسه‌الوفا، ۱۴۰۳ جلد ۷.

۳۸- کلینی، کافی، چاب، بیرون، بیرون، دارالصبه و
دارا التعرف، ۱۴۰۱ ه جلد ۶ ص ۳۷.

۳۹- کلینی، کافی، چاب، بیرون، بیرون، دارالصبه و
دارا التعرف، ۱۴۰۱ ه جلد ۶ ص ۳۷.

۴۰- عاملی، شیخ حر، وسائل الشبه، بیرون، موسسه
احیاء الترات العربی جلد ۱.

۴۱- عبدالوهاب، حسین، چاب، دوام، دوام، دوام، دوام، موسسه امام مهدی، ص ۱۶۱.

۴۲- میرزا حسین، مستندک الواسط، چاب، وصل
قسم، موسسه اهل البيت ۱۴۰۷ ه جلد ۱۶ ص ۴۵۸.

۴۳- راوندی، قطب الدین، الدعوات، چاب، اول، قم
میان باستان طب اسلامی، قم ۱۶۰ ص ۴۲.

۴۴- علامه محمدباقر، بحارالانوار، چاب، دوم.
برون، موسسه‌الوفا، ۱۴۰۳ جلد ۷.
A Comparative Study between Two Methods of Health Education on Mother's Knowledge about Child Training in Urmia Health Center in 2003.

Amirzadeh N¹, Khalilzadeh H², Amirzadeh J³

Abstract:

Introduction: The future of every society depends on its children. Today, parents (especially mothers) must challenge for their care, training, and socialization. Parents must be trained about parental training, psychology and other sciences because knowledge of parents has significant influences in child's life. The present study is done on women in order to promote health and cultural opinion about training and discipline of children in two ways of health education.

Methods & Materials: This study is a semi experimental study (before-after education), and was done on 180 women. The data was gathered by a questionnaire and interview with mothers. Questionnaire included two parts. The first part presented demographic characters and the second part included questions about goals of study.

Results: The results showed that the majority of women were between (30-39 yr), 31% high school graduated, 91% housewives, 33.7% had two children, 65% parents had knowledge about parental training and discipline and 52% had a previous education about it. The compassion of two ways of health education (booklet and congress) showed both type of education had same results (p>0.05).

Discussion: Findings showed both methods of education were effective on mothers' knowledge. In order to improve mother's knowledge consequently the health of their children, all the health centers should apply our findings.

Key Word: Mothers' Knowledge, Discipline

Address: Nursing and Midwifery Faculty of Nursing Urmia Tel: 0441-2225522

¹, ², ³: Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
Investigation of the Elderly Women Practice in Nursing Home Regarding to Prevention of Lower UTI Infection, 1383

P. Amini, M. Hemmati, H. Khalilzadeh, M. Nosrati, M. Kiani Asl, Z. Moshiri

Abstract:

Introduction: The incidence of lower urinary tract infection in women is more than men because of anatomical differences. The research showed one of every five women was affected with lower UTI during her life and 3% of these women are affected more frequently.

Lower UTI is the most important cause of acute bacterial sepsis in women older than 65 years old. Elderly women often have difficulties in complete emptying of the bladder and urinary stasis.

In institutionalized elderly women with immobility, high incidence chronic illness, indwelling catheters and the risk of lower UTI rises dramatically.

Therefore, we carried out a study titled on investigation of the elderly women practice in nursing home regarding to prevent lower UTI infection.

Methods & Material: This study was a descriptive study. Samples of this study included all of samples in a nursing home. Data was gathered by means of questionnaires included demographic characteristics and 20 questions women's practice. Questionnaires were filled in by interview.

Results: Finding showed that the average age of samples was (7.46 year), illiterate (52%), economic status was moderate (56%). They had physical (100%) and with social problems (76%). Related to questions, finding showed that most of women (80%), didn't wash their hands before voiding, didn't clean the perineum and urethral meatuse after each bowel movement (100%) didn't clean urethral meatuse from front to back, (76%) didn't do hand washing after toilet, (68%) were very exhausted (physically and psychologically) and total sample (25%) had weak practice in relation to preventing lower UTI infection.

Conclusion: The results of the present study showed that the practice of elderly women in nursing home wasn't good, therefore in order to help elderly women to prevent or manage a recurrent UTI, the health services needs to implement teaching that meets individual women's needs and decrease staffing costs.

Key word: Women Practice, Nursing Home, UTI

Address: Nursing Department, Urmia University of Medical Sciences, Basij St., Urmia, Iran

- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
The Relationship of Job Stress, Depression and Anxiety of Nursing Staff of Urmia University of Medical Sciences

R. Khalilzadeh', R. Yavarian', H. Khalkhali"'

Abstract:

Introduction: Stress is assumed as mental under pressure in psychology. Stress and consequently psychological imbalance occurs when a person is unable to manage or response to internal or external stimulators.

Job and family situations and personality may produce stress. In this study relationship of job stress, depression and anxiety was investigated.

Methods & Materials: In this study, at first we selected 200 nurses. Then the nurses completed job stress questionnaires: depression and anxiety test.

Results: Results reveal that there is a significant relationship among job stress, depression and anxiety but the relationship of job stress and type of employment isn't significant.

Conclusion: Results of this study confirmed some results of previous studies.

According to the results it appears as if special attention should be given to job stress of nursing staff.

Keywords: Job stress, Depression, Anxiety

Address: Department of Psychiatry, Salmas road, Urmia, Iran

---

' Assistant Professor of Urmia University of Medical Sciences

" Instructor of Urmia University of Medical Sciences

"' Instructor of Urmia Medical University of Medical Sciences
Mouth and Teeth Health Care in Islam

G. Esm Hoseini

Abstract:

Introduction: Based on researches, diseases of gum and teeth are in caressingly common in community and have significant effects on many systems in body. That threatens heart, veins, brain and causes myocardial infraction, brain infarction, premature births and skin complications.

In this research, religious education programs based on Quran, Islam's prophet and imams' speeches about relationship between human general health with health of month and teeth are mentioned. Many recommendations are in Islam about this matter and every Muslim must follow the rules of Islam about human health care of body and mental items.

Key Words: Health, Mouth, Teeth, Islam

Address: Nazloo Paradise, Medical faculty. Tel: 0441-2770698

¹ - MS of Religious Sciences, Urmia University of Medical Sciences