بهداشت دهان و دندان در اسلام

فصلنامه دانشگاه پرستاری و مامایی
سال سوم، شماره اول، بهار 1384

چکیده

مقدمه: بر اساس مطالعات و تحقیقات بیماری‌های دهان و پوسیدگی دندان به طور چشم‌گیری در جامعه شناخته شده است. طبق اطلاعات علمی در دهه‌های اخیر مسائل مهنی در ارتباط با سلامت عمومی افراد و بهداشت دهان و دندان آشکار شده که حاکی از تأثیر بیماری‌های دهان و دندان بر روی محدوده وسیعی از دستگاه‌های مختلف بدن است ارمازی و عفونت‌های دهان و دندان، اندام‌های مختلف بدن از جمله قلب، عروق، مغز و حتی سلامت خون را تهدید و موجب بروز سکته‌های قلبی، مغزی، تولید زودرس و عوارض بیوشیمیاند.

پژوهش جاحتر، با هدف مرور آموزه‌های دینی اعیان، ایتاته و روایات که یبانگیر رابطه سلامت عمومی انسان با بهداشت دهان و دندان می‌باشد به طور توصیفی و کتابخانه‌ای انجام شده است در همین رابطه، این دسته از ایتاته و روایات که به نوعی یاسخگویی نیازهای بهداشتی انسان در خصوص دهان و دندان می‌باشد، همچنین روایاتی که به یافته‌های علمی تطابقی می‌کند، مورد نظر است. ابزار گردآوری اطلاعات تفکر و استناد از کتاب معتبر دینی می‌باشد، بررسی و مورت ایتاته و روایات در این موضوع، نشان می‌دهد که اسلام علاوه بر صحت و سلامتی جسمانی انسان، بهداشت دهان و دندان را اضطراب، فطری انسان دانسته و جزو سنت بیمار و در ارتباط با سلامت روی و روان انسان می‌داند. سفارشات و توصیه‌های مورد اسلامی در مورد دهان و دندان ضروری سلامت بدن و عامل پیشگیری از بیماری‌ها و عفونت‌های دهانی و دستگاه‌های مرتبط می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: بهداشت، دهان، دندان، اسلام

فصلنامه دانشگاه پرستاری و مامایی ارومیه، سال سوم، شماره اول، ص ۳۴-۳۲، بهار 1384

آدرس مکاتبه: پردیس نازلو، دانشگاه پزشکی، تلفن: ۷۷۶۶۹۸-۲۷۷۶-۲۷۷۶-۲۷۷۶

1 کارشناس ارشد معارف اسلامی خبرگان بدن مدرک و عضویت علمی دانشگاه پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی
دانشنامه افزایش شبوع و شدت بیماری‌های لتهای در بیماران دیابتی منجر به آن شده است که بیماری‌های دهان و دندان به عنوان شش میلیون عارضه دیابتی عروق فشاری در مطالعات مشخص شده است که بیماری‌های لته اختلال و تنظیم خون افراد دیابتی را تسهیل می‌کند و درمان بیماری‌های سبک کنترل پنجم در بیماران می‌گردد.

طی تحقیقات صورت گرفته، شواهدی به دست آمده مبنی بر اینکه بیماری‌های لته شدید در زنان باردار ممکن است یک عامل خطرزا می‌باشد. تولد نوزاد نارس باشد، همچنین در مطالعات صورت گرفته، نمونه‌هایی از کهیر و ریزش موی دندانی به علت عفونت دندانی گزارش شده است (1).

در همین راستا با توجه به اهمیت موضوع در این پژوهش سعی شده است آن گروه از آموزه‌های دینی که می‌تواند به طور واضح و علمی رابطه بین سلامت عمومی بدنش بر اثر بی‌دراده و دندان را بین کندن آورد شود.

این مطالعه از نوع توصیفی و کتابخانه‌ای است که سعی شده است در آن نتایج و تحقیق به صورت استقراض از مجموعه آموزه‌های دینی حدود پانزده جلد از کتب معیار اسلامی و بیشتر از ۴۰ سند حفظی جمع‌آوری گردید تا به نوعی برنداتی دقیقا نیاز‌های مقدمه

برابر مطالعات انجام شده در سال‌های اخیر، یافته‌های مهم در رابطه با سلامت عمومی افراد و رعایت بهداشت دهان و دندان به دست آمده است که نشان دهنده تأثیر بیماری‌های دهان و دندان بر روی دستگاه‌های مختلف دست‌ها و پا‌ها شد. نتایج این مطالعه مستقل دانشگاهی، به ترتیب دهان و دندان نه تنها سبب روند بیماری‌های مرطوب به طور دهان می‌شود، بلکه می‌تواند ادامه‌ای محدود به جهت و دندان، یک نگاه بهبودی برای بیماری‌های جدی علی‌رغم در انتقال و بهبود دستگاه‌های مختلف دست‌ها و پا‌ها. به استناد گزارش که در کتاب تالیف دهان و دندان وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در ارتباط با تأثیر مقایله بیماری‌های دهان و دندان و بیماری‌های سیستمیک آن می‌توان گفت: در مطالعه‌های با یکپارچه هفته ساله نشان داده شده است که مشکلات دندانی، به طور قابل ملاحظه‌ای، با شبوع بیماری‌های قلی، عروقی گیر کشنده در ارتباط می‌باشد. همچنین در مطالعه دیدگاه احتمال ابتدایی افراد به بیماری‌های قلی، عروقی در افراد با بهداشت دهان و دندان ضعیف و دارای جرم دندانی زیاد، دو برابر بیش از دیگران می‌باشد.

بیماری‌های قلی، عروقی گیر مشکل در طور قابل ملاحظه‌ای، با شبوع بیماری‌های قلی، عروقی گیر کشنده در ارتباط می‌باشد. همچنین در مطالعه دیدگاه احتمال ابتدایی افراد به بیماری‌های قلی، عروقی در افراد با بهداشت دهان و دندان ضعیف و دارای جرم دندانی زیاد، دو برابر بیش از دیگران می‌باشد.

بیماری‌های دهان و دندان یک عامل خطرزای مستقل برای سلامت محسوب می‌گردند، بنابراین یک تحقیق برای سلامت محسوب می‌گردند، بنابراین یک تحقیق ۲۵٪ بیماری‌های دهان و دندان، در سطح ملاحظه‌ای
بهداشتی باشد مطمئناً از آنجایی که یافته‌های دینی
منطق با عقل و علم می‌باشد اکثر این احادیث هم
منطق با یافته‌های علمی خواهد بود که به شرح زیر
آورده شده است.

- خلقت دهان و دندان
  - دستور و توصیه حضرت جبرئیل (ع) به مساوک زدن
  - مساوک زدن ست پیامبر است
  - بهداشت دهان و دندان و ازبتنی آن با فرازدن دینی
  - قرآن و بهداشت دهان و دندان
  - تأثیر مساوک زدن بر روح و روان انسان
  - فوائد مساوک زدن
    - خلال، مضمومه، ماساز
    - چه زمانی و چه مکانی مساوک بزنیم
      - از دندان‌های خود مواظبت و نگهداری کنیم
    - چگونه مساوک بزنیم

بهداشت دهان و دندان در اسلام

پاکیزگی و آرایشگی از آداب مهم اسلامی است، یافته
مسلمان باید به عنوان بخشی از وظایف شرعی و دینی
خود در پاکیزگی و طهارت خود و در هر آنچه به او و

چهلمین فرمودند:
پالله‌زمرش الابیمان
پاکیزگی بخش از ایمان است (۲)
طبیعی است جوان وجود انسان دو بعید است بايد در
هر دو بعید پاکیزگی و سلامتی مورد دقت و اعم شود
پاکیزگی روح و جسم مقدمه اطاعت خوب و در نهایت
مصرف و خشونت کننده خداوند متعال نیز خواهد بود.
پیامبرکرم می‌فرمایند:
ان ا... یحب النسک التظیف
به درستیکه خداوند عبادت کننده باکیه را دوست دارد
(۳).
حضرت علی (ع) در مورد نظافت می‌فرمایند:
بهداشت دهان و دندان در اسلام

اکوسیستم دهانی

حفره دهان به رغم سادگی ظاهری یکی از پیچیدترین و تائیدگی ترین خصوصیات میکروبی را در بدن داراست حفره دهان از یک طرف به محیط خارج و از طرف دیگر به دستگاه گوارش مرتبط است و در صورتی که سازه‌های مصنوعی (بروتز) در دهان قرار گیرد، روابط میکروبی این مجموعه باز هم پیچیده‌تر می‌شود.

1 و 2، و 6 اتصال باکتری‌های بزاق به بافت‌های نرم، سخت، سازه‌های دهانی
1 و 2، 6 جدا شدن باکتری‌های بزاق از بافت‌های نرم، سخت، سازه‌های

در طی 8 ساعت اولین میکروب‌های هوازی بیوزه استرس‌سازی در دهان مستقر می‌شوند. 
8 ساعت نیلی پخش و خشک‌سازی باکتری‌های بزاق در دهان، 

طبق جدول بالا باکتری‌های حفره دهان در دندان‌ها، 
پشت زبان، مخاط‌های گونه، انگشتان، سازه‌های دهانی ...

وجود دارند حفره دهان در هنگام تولد استریل می‌باشد.

بافت نرم
سطح مخاطی بیان و کام و گونه و ...

محیط خارجی
بزاق
مجرای دستگاه گوارش

بافت خشت
سازه‌های مصنوعی
دندان‌ها

3 4
3 5
6
1 2
جغتالسلام علامترضا اسم حسینی

دهان شرافت تنبیت یاکتیریها را در سطح خود فراهم
می‌کند و به تناسب سطح خود بآیند، و بافت‌های
این تلیومی که در معرض اکسپرسیون و جاهای
مختلفی که در معرض اکسپرسیون می‌کوبه‌های
هوی و غیرهوی مستقر می‌شوند در این حالت
اعضاء و کیفیت و کمیت آنها در دهان و همچنین برآق
و نوع تغذیه‌ای که انسان دارد، در اکوسیستم و فضای
دهان نقش بسزایی دارند (۵).

حال طبیعی است در همچون شرافت و وضعیت
رسیدگی به پیش‌دادن دهان و دندان و تغذیه امری
اجتناب‌پذیر و مستقیماً در ارتباط با سلامتی انسان
می‌باشد. خوشبختانه دین مبین اسلام نیز به این مهم
اشارات زیادی داشته و استقرار بسیار مهم کاربردی
ارائه‌داده است که در این نوشته سعی شده است
بتدوی برای عناوینی که تنظیم شده است به موضوع
پیش‌دادن دهان و دندان از دیدگاه اسلام برداخته است.

 الخلقت دهان و دندان

قال الصادق (ع): فکر با مفسّل فی اعضا البدن اجمع
و تدبیر کل منا لالارب فالیدان للعلاج والرجلان
للسعی والعیان للهانتها و الفم للاغتناء والمعدة
لهضم والکید للتخییص و...

ای مفضل در تنام اعضا بدن تذكر کن تمام آنها
برای رفع نیازمانده‌ها انسان تدبیر شدیدان دست‌ها

دستور و توصیه حضرت جبرئیل (عیَّسالام)

به مسواک زدن

آن‌ه‌که کن‌یستاک‌ب‌الاراک‌امر‌به‌ذالک‌جبرئیل (۷) پامیر(ص):ی

پامیرکرم به وسیله چوب اراک مسواک می‌زنند و این
دستور جبرئیل بود.

امام رضا (ع): ی

و اعلم ان ناجی است که لف اراک فاته یجلوا
الاسان و یطیع الکره و یشدالله و یسینی‌ها و هو نافع
بهداشت دهان و دندان در اسلام

غذایی بین دندان‌ها کمک می‌کند کلروپورها نقش ضدعفونی ملایم دارد و موقعیت فلوئور نیز واضح است.

سیلیکا در سفیدتر کردن دندان‌ها نقش اساسی دارد.

سفرنور نیز ضد میکروب است و ویتامین ث به طور وسیعی در عفونت‌های دهان و خونریزی مصرف دارد.

براساس مطالعات انجام شده در برخی از کشورها، آثار ضد بیمار بود چرب آراک با پیشرین فرم خمیر دندان‌های تجاری یکسان می‌باشد، در حالی‌که در فرنگی‌های اخیر بعضی از کارخانه‌های داروسازی اقدام به تهیه خمیر دندان‌هایی که حاوی عصاره ریشه و ساقه‌های چوب اراک است نموده‌اند. مانند کارخانه «Sarakan» و «Beckenham» و لاپاراتور هامدرا پاکستان به‌نام «Rwwlu Hamdard»

پیامبر(ص) می‌فرمائید:

ماژال چربیل یوپشودی باسو دنک حاکم چن مک‌یتی فریضة (۹)

آن قدر چربیل به مرد مسواک زدن سفارش کرد که گمان کردان را واجب خواهد کرد.

مسواک زدن سنت پیامبر بود

پیامبر(ص): السواک من مرضاها اعوبل و ستنه لبه صلیا

غذا بین دندان‌ها کمک می‌کند، کلروپورها نقش ضدعفونی ملایم دارد و موقعیت فلوئور نیز واضح است.

سیلیکا در سفیدتر کردن دندان‌ها نقش اساسی دارد.

سفرنور نیز ضد میکروب است و ویتامین ث به طور وسیعی در عفونت‌های دهان و خونریزی مصرف دارد.

براساس مطالعات انجام شده در برخی از کشورها، آثار ضد بیمار بود چرب آراک با پیشرین فرم خمیر دندان‌های تجاری یکسان می‌باشد، در حالی‌که در فرنگی‌های اخیر بعضی از کارخانه‌های داروسازی اقدام به تهیه خمیر دندان‌هایی که حاوی عصاره ریشه و ساقه‌های چوب اراک است نموده‌اند. مانند کارخانه «Sarakan» و «Beckenham» و لاپاراتور هامدرا پاکستان به‌نام «Rwwlu Hamdard»

پیامبر(ص) می‌فرمائید:

ماژال چربیل یوپشودی باسو دنک حاکم چن مک‌یتی فریضة (۹)

آن قدر چربیل به مرد مسواک زدن سفارش کرد که گمان کردان را واجب خواهد کرد.

مسواک زدن سنت پیامبر بود

پیامبر(ص): السواک من مرضاها اعوبل و ستنه لبه صلیا
مسواک زدن موجب خشنودی خداي عزوجل می‌شود و
سنت پیامبر و سبب پاک‌گی دهان است (۱۰).

کان رسول ...من ستساک کل لیلة ثلاث مرات مرهّ قب... نوم مره اگر قام از نومه الى ورده و مره قبل خروجه الى صلوت صبح

حضرت هر شهاب سه بار مسواک می زند کیکار قبل از خواب و یک بار چانچه از خواب برای دعا بیدار می شندند و یکبار دیگر قبل از خروج برای نماز صبح (۱۱).

کان البته ستساک اگر اراد ان بیان و باک مضحجه رسول خدا اگر می خواستند به رختخواب بروند مسواک می زندند (۱۲).

لو لا آشک علی امتن لاحرف بهم باستواک عجل شلا (۱۳)

اگر بر امت من دشوار نبود هر آنین به آنها فرمان می دادم که به مرّ نماز مسواک زنند امام صادق (ع): من اخلاق النبي السواک مسواک کردن از اخلاق پیامبران است (۱۴).

بهداشت دهان و دندان و ارتباط آن با فراینگ دینی
پیامبر (ص):

۱۱. سوال شکر و دربار بر واکنش (۱۱). به‌دیکتار، علی‌اکرم.

۱۲. دیوان شیعه، جلد ۴، صفحه ۳۷.

۱۳. شریعت در علی‌الدین هاشمی، صفحه ۲۰۷.

۱۴. دیوان شیعه، جلد ۴، صفحه ۳۷.

۱۵. سوال شکر و دربار بر واکنش (۱۱). به‌دیکتار، علی‌اکرم.

۱۶. دیوان شیعه، جلد ۴، صفحه ۳۷.

۱۷. شریعت در علی‌الدین هاشمی، صفحه ۲۰۷.

۱۸. دیوان شیعه، جلد ۴، صفحه ۳۷.
پهادشت دهان و دندان در اسلام

دهان هنیان راهی از راه های پروراکنن است پس
مجدوبترین آنها در نزد خدا خوشبختترین آنها است
بنابراین دهانیان را هر قدر که در توان دارند پاکیزه
کنید (۲۳).

پیامبر (ص): السواک یژلوجنیه و یپیت الشعر و
یذهب بالبمعه

مسواک زدن چشم را روشنی می یخشید مو را می رویاند
و ابریزش چشم را از بین می برید (۲۴).

امام صادق (ع): علیکم بالسواک قاؤه یذهب وسوسه
الصدیر

مسواک بزنید زیرا مسواک زدن وسوسه‌های سیبی را از
بين می برد (۲۵).

پیامبر (ص): السواک بیزد مرگ فصاحة

فواید خصوصیات مسواک زدن

پیامبر (ص): السواک من القطره

مسواک زدن اقتضای قطرت است (۲۶).

امام باقر (ع): لکل شی طهور و طهور القم السواک
بر هر جیزی که پاک کنندایی است. پاک کننده دهان
هم بجا مسواک است (۲۷).

نمازی که پس از مسواک زدن گزارده شود از هفتاد و
یچ نماز که بدون مسواک ادا شده باشد بهتر است
(۱۹).

پیامبر (ص): لولا ان شقتل ایمانی لاجریهم بالسواک عند وضو
كل صلام

اه ب ام تن سخت نیود آنها را در هر وضوی که
برای نمای می گرفتند به مسواک زدن امر می کردم (۲۰).

قرائت قرآن و بهداشت دهان و دندان

پیامبر (ص): ان افواهکم طرق القرون فظهران با السواک
دهان‌هایش مما معرق قرآن است آنا با مسواک پاکیزه
نگهدارد (۲۱).

نظف این طریق القرون قالوا: یا رسوا... و ما طریق القرون؟
قال افواهکم قالوا بدما؟ قال بالسواک راه قرآن را تمیز
کنید گفتند ای رسول خدا راه قرآن چیست فرمود
دهان‌هایش مما گفتند به چه چیزی فرمود با مسواک
کردن (۲۲).

تأثیر مسواک زدن بر روح و روان انسان

پیامبر (ص): افواهکم طریق من طریق رتبک فاجیها یلي
... آطیبیان ریحاً فطبیها با قترتم عليه
پیامبر اکرم(ص):

عليكم بالسواد فنعم الشی اسکاک تشد الله و یذهب

بالبحر و يصلح المعدة و زیبد فی درجات البحن و

یسخط الشیطان

بر شما باید سواک که چه خوب است سواک کردن,

لاته را محکم می کند بوى ناخوشایند دهان را می زداید

معده را را اصلاح می کند بر درجات بهشت می افزاید و

شیطان را به خشمش می آورد (۳۲).

پیداشت دهان و دندان (خال، مضمضه، ماسار)

پیامبر (ص):

پس از خوردن غذا دندان هایتان را خلال کنید و آب را

در دهان بگردانید که این دو کار مايه سلامتی

دندان های نیش و آسیا است (۳۵).

پس از خوردن غذا دندان هایتان را خلال کنید و آب را

در دهان بگردانید که این دو کار مايه سلامتی

دندان های نیش و آسیا است (۳۵).

پس از خوردن غذا دندان هایتان را خلال کنید و آب را

در دهان بگردانید که این دو کار مايه سلامتی

دندان های نیش و آسیا است (۳۵).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کнд (۳۷).

پیامبر اکرم دندان هایش را خلال می کرده و خلال

کردن دهان را خوشبو می کند (۳۷).
بهداشت دهان و دندان در اسلام

مسواک دهن را هر سه روز یکبار ترک نکن حتی اگر
فرصت نداشته مگر آنکه یک مره به آن (بر دندان ها)
بشک (74).

از دندان های خود مواظبت و نگهداری کنیم

امام رضا(ع): شرب الماء البعد عقیده شیخ الحاً او
الحلاوة یذهب بالاسنان
نوشیدن آب سرد پس از خوردن چیز گرم یا خوردن
شيرینی دندان ها را از بین می گردد (33).

چگونه مسواک بزنیم

پیامبر(ص):

یستا کواعضًا و لاتسناک طولًا
دندانتان را از عرض (عمودی) مسواک بزنید نه از طول
(افقی) (44).

بحث و نتیجه گیری

ایسلام به عنوان یک مکتب و نظام کامل به همه ابعاد
وجودی انسان اعم از مادی، معنوی، فردی و اجتماعی
تووجه کافی می‌شود تا اینکه از برنامه‌های
عملی اسلام توجه به بهداشت فردی و جمعی است که
به عنوان بخشی از وظیفه شرعی، اهتمام به آن موجب
خشودی خداوند می‌گردد.

موسی بن جعفر(ع):

والسوک فی الخلا بورت البخر
مسواک را در توالی باعث یوی بدهان خواهد
شد (38).

مام صادق(ع):

ایاک و السوک فی الحمام فانّه بورت و باء الاسنان
از مسواک را در حمام برهیز که ریزش دندان
خواهد یافت (39).

پیامبر اکرم(ص):

علیک بالسوک لكل وضوی
در هر وضو مسواک بزن(40).

مام باقر(ع):

ان السواک فی السحر و قبل الوضوء من السّنته
مسواک را هنگام سحر و قبل از وضو ستّت
می باشد (31).

مام باقر(ع):

لازالتة (ایل السواک) فی كل ثلاث ایام و لو آن نمّرّه
مرّة واحدة
بحث:

جلدایسلام علامت‌های ام‌حسین

- مجلسی، علامه محمدباقر، بحارالانوار، چاب دوم
- بیروت، موسسه‌الوا، ۱۴۰۳، جلد ۳، باب ۷۰.

۸- فیض حسنی، محسن، محبیت‌البخانی، ایران، جامعه مدرسین حوزه علمیه، قم ۱۳۸۳ جلد ۱ ص ۱۳۹.

۹- فض بین حسن طبرسی، مکارم‌ال皇子یات، چاب دوم
- ایران، موسسه نشر اسلامی ۱۴۱۴ ص ۳۹.

۱۰- فض بین حسن طبرسی، مکارم‌ال皇子یات، چاب دوم
- ایران، موسسه نشر اسلامی ۱۴۱۴ ص ۳۹.

۱۱- مجلسی، علامه محمدباقر، بحارالانوار، چاب دوم
- بیروت، موسسه‌الوا، ۱۴۰۲، جلد ۶، باب ۱۸.

۱۲- مجلسی، علامه محمدباقر، بحارالانوار، چاب دوم
- بیروت، موسسه‌الوا، ۱۴۰۲، جلد ۶، باب ۱۸.

۱۳- عاملی، شیخ حسین، وسایل شبه‌الپارسی، بروت، موسسه احياء الترتن العربی جلد ۱ ص ۳۵۷.

۱۴- طبرسی، فض بین حسن، مکارم‌ال皇子یات، چاب دوم
- ایران، موسسه نشر اسلامی ۱۴۱۴ ص ۳۸.

۱۵- محمدری‌شهری، میزان الحکمیه، چاب دوم
- ایران، مکتب اعلام اسلامی حديث ۹۴۰۹.

۱۶- محمدری‌شهری، میزان الحکمیه، چاب دوم
- ایران، مکتب اعلام اسلامی حديث ۹۵۴۳.

حال در کتاب پیشرفت و توسعه آگاهی‌ها، علوم و فنون،
ارتقای سطح آگاهی‌های دینی مردم نیز در زمینه بخش‌های درون‌الدولت و دنیای واقعی، توجه در
بهداشت دهن و دندان می‌تواند نقش مهمی را در
پیشگیری از بیماری‌ها، فرهنگ‌سازی و جلب مشارکت
ایباف کند. هر اثر این نوع آگاهی‌ها و تغییر
نگرش‌ها و پدیدار کردن آموزه‌های مهم دینی
می‌تواند از ایجاد مطالعه و تحقیق بهداشتی
قدم می‌تواند در تأمین سلامتی جامعه پرداخت.

منابع

۱- صمدزاده، حمید، سلامت دهن و دندان، چاب دوم.
- تهران سازمان چاب محرر ۱۳۸۴، ص ۳۳.

۲- عیسی، محمدرک، سنن الفرموز، بروت ذارایه
- الترتن، جلد ۱۰.

۳- حسام الدین، علاء الدین بن، کنغانی‌المال، چاب دوم
- بروت، مکتب الترنت اسلامی ۱۳۹۷، خرداد ۲۵۹۸.

۴- علاء الدین بن، حسام الدین، کنگالی‌المال، چاب دوم
- بروت، مکتب الترنت اسلامی ۱۳۹۷، خرداد ۲۵۹۸.

۵- زارع‌بیدکی، مجید، میکروپلی‌پلاک
- پوژدگی دندان، چاب دوم، مشهد، نشر مشهد، ص ۴۱.

۶- مجلسی، علامه محمدباقر، بحارالانوار، چاب دوم
- بروت، موسسه‌الوا، ۱۴۰۳، جلد ۱۰، باب ۷.
پهداشت دهان و دندان در اسلام

17- فضل بن حسن طبرسی، مکارم الاخلاق، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۹، ص ۴۹.

18- فضل بن حسن طبرسی، مکارم الاخلاق، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۹، ص ۴۹.

19- مجلس، علامه محمدباقر، بحارالنوار، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۹، ص ۴۹.

20- فعالیت، شیخ حمزه، سکوت الشیعه، بیروت، موسسه احیاء الترامیلی جلد ۱ ص ۲۶۰۰.

21- مجلس، علامه محمدباقر، بحارالنوار، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۶، ص ۱۸۰.

22- فعالیت و بحارالنوار، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۴، ص ۱۸۰.

23- احمدیه محمد، خالد البرقی، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۱۰۸، ص ۲۳۴.

24- احمدیه محمد، خالد البرقی، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۱۰۸، ص ۲۳۴.

25- احمدیه محمد، خالد البرقی، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۹، ص ۱۸۰.

26- احمدیه محمد، خالد البرقی، چاب، بیروت، موسسه مسلمیان، ۱۳۴۳، جلد ۷۹، ص ۱۸۰.
حجت الاسلام علامو ندا اسم حسينی

۲۷- مجلسی، علاء و محمد باقر، بحر ال‌کتاب، چاب، دوم، بیروت، موسسه‌الوفا، ۱۳۴۳، جلد ۷.

۲۳- عامتی، شیخ حبر و سائل الشیعه، بیروت، موسسه‌احیاء التراتیب، جلد ۱.

۲۴- کلینی، الکافی، چاب چهارم، بیروت، دارالصبع و دارا التعارف، ۱۴۰۱، جلد ۶ ص ۳۷.

۲۹- کلینی، الکافی، چاب چهارم، بیروت، دارالصبع و دارا التعارف، ۱۴۰۱، جلد ۶ ص ۳۷.

۳۵- نوری، میرزا حسین، مستند ک الواسط، چاب اول، قم، موسسه اهل ال‌بیت، ۱۳۰۷، جلد ۱۶ ص ۴۵۸.

۴۶- راوندی، قطب الدین، الدعوات، چاب اول، قم، موسسه امام مهدی، ص ۱۶۱.

۴۱- عبده‌الله و حسین پسر بی‌ظالم، طب، انتشارات‌الرضی، ص ۳۰.
A Comparative Study between Two Methods of Health Education on Mother's Knowledge about Child Training in Urmia Health Center in 2003.

Amirzadeh N, Khalilzadeh H, Amirzadeh J

Abstract:

Introduction: The future of every society depends on its children. Today, parents (especially mothers) must challenge for their care, training, and socialization. Parents must be trained about parental training, psychology and other sciences because knowledge of parents has significant influences in child's life. The present study is done on women in order to promote health and cultural opinion about training and discipline of children in two ways of health education.

Methods & Materials: This study is a semi experimental study (before-after education), and was done on 180 women. The data was gathered by a questionnaire and interview with mothers. Questionnaire included two parts. The first part presented demographic characters and the second part included questions about goals of study.

Results: The results showed that the majority of women were between (30-39 yr), 31% high school graduated, 91% housewives, 33.7% had two children, 65% parents had knowledge about parental training and discipline and 52% had a previous education about it. The compassion of two ways of health education (booklet and congress) showed both type of education had same results (p>0.05).

Discussion: Findings showed both methods of education were effective on mothers' knowledge. In order to improve mother's knowledge consequently the health of their children, all the health centers should apply our findings.

Key Word: Mothers' Knowledge, Discipline

Address: Nursing and Midwifery Faculty of Nursing Urmia Tel: 0441-2225522

1, 2, 3: Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
Investigation of the Elderly Women Practice in Nursing Home Regarding to Prevention of Lower UTI Infection, 1383

P. Amini¹, M. Hemmati¹, H. Khalilzadeh⁷, M. Nosrati¹, M. Kiani Asl⁸, Z. Moshiri⁹

Abstract:

Introduction: The incidence of lower urinary tract infection in women is more than men because of anatomical differences. The research showed one of every five women was affected with lower UTI during her life and 3% of these women are affected more frequently.

Lower UTI is the most important cause of acute bacterial sepsis in women older than 65 years old. Elderly women often have difficulties in complete emptying of the bladder and urinary stasis.

In institutionalized elderly women with immobility, high incidence chronic illness, indwelling catheters and the risk of lower UTI rises dramatically.

Therefore, we carried out a study titled on investigation of the elderly women practice in nursing home regarding to prevent lower UTI infection.

Methods & Material: This study was a descriptive study. Samples of this study included all of samples in a nursing home. Data was gathered by means of questionnaires included demographic characteristics and 20 questions women's practice. Questionnaires were filled in by interview.

Results: Finding showed that the average age of samples was (7.46 year), illiterate (52%), economic status was moderate (56%). They had physical (100%) and with social problems (76%). Related to questions, finding showed that most of women (80%), didn't wash their hands before voiding, didn't clean the perineum and urethral meatus after each bowel movement (100%) didn't clean urethral meatus from front to back, (76%) didn't do hand washing after toilet, (68%) were very exhausted (physically and psychologically) and total sample (25%) had weak practice in relation to preventing lower UTI infection.

Conclusion: The results of the present study showed that the practice of elderly women in nursing home wasn't good, therefore in order to help elderly women to prevent or manage a recurrent UTI, the health services needs to implement teaching that meets individual women's needs and decrease staffing costs.

Key word: Women Practice, Nursing Home, UTI

Address: Nursing Department, Urmia University of Medical Sciences, Basij St., Urmia, Iran

¹- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
⁷- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
⁹- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences
⁸- Instructor of Nursing, Urmia University of Medical Sciences

The Relationship of Job Stress, Depression and Anxiety of Nursing Staff of Urmia University of Medical Sciences

R. Khalilzadeh, R. Yavarian, H. Khalkali

Abstract:

Introduction: Stress is assumed as mental under pressure in psychology. Stress and consequently psychological imbalance occurs when a person is unable to manage or response to internal or external stimulators.

Job and family situations and personality may produce stress. In this study relationship of job stress, depression and anxiety was investigated.

Methods & Materials: In this study, at first we selected 200 nurses. Then the nurses completed job stress questionnaires: depression and anxiety test.

Results: Results reveal that there is a significant relationship among job stress, depression and anxiety but the relationship of job stress and type of employment isn't significant.

Conclusion: Results of this study confirmed some results of previous studies.

According to the results it appears as if special attention should be given to job stress of nursing staff.

Keywords: Job stress, Depression, Anxiety

Address: Department of Psychiatry, Salmas road, Urmia, Iran

\- Assistant Professor of Urmia University of Medical Sciences
\* - Instructur of Urmia University of Medical Sciences
\* - Instructur of Urmia Medical University of Medical Sciences
Mouth and Teeth Health Care in Islam

G. Esm Hoseini

Abstract:

Introduction: Based on researches, diseases of gum and teeth are in caressingly common in community and have significant effects on many systems in body. That threatens heart, veins, brain and causes myocardial infraction, brain infarction, premature births and skin complications.

In this research, religious education programs based on Quran, Islam's prophet and imams' speeches about relationship between human general health with health of month and teeth are mentioned. Many recommendations are in Islam about this matter and every Muslim must follow the rules of Islam about human health care of body and mental items.

Key Words: Health, Mouth, Teeth, Islam

Address: Nazloo Paradise, Medical faculty. Tel: 0441-2770698

1- MS of Religious Sciences, Urmia University of Medical Sciences