بررسی تأثیر ماسک‌پزشکی بر اضطراب بیماران تحت عمل جراحی با یک جراح غیر کرون انجام شد.

فنانه ریکی، آرام فیضی، محسن ناصری، شهریار صالحی پور و پروین باندزی

تاریخ دریافت 25/04/1393 تاریخ پذیرش 06/06/1393

چکیده
پیش زمینه و هدف: یکی از مشکلات رایج بیماران تحت عمل جراحی با یک جراح غیر کرون اضطراب می‌باشد که می‌تواند در آن بیمار به‌طور معمول دوستداری نامتوانی را به دنبال داشته باشد. این امر می‌تواند باعث بررسی تأثیر ماسک‌پزشکی بر اضطراب بیماران تحت عمل جراحی با یک جراح غیر کرون انجام شد.

مواد و روش‌کار: این مطالعه یک کارزمانی بانی است که بر روی 54 بیمار تحت عمل جراحی با یک جراح غیر کرون انجام شد از آن جمله 49 بیمار حضوری و 5 بیمار حضوری کشیده شد. در این مطالعه بر اساس شرایط، سبب و مقدار تزریق از ماسک‌پزشکی برای ثبت داده‌ها ویژه‌ی نتایج انجام شد. در هر گروه از بیماران، در مدت 30 دقیقه انجام شد و بعد از مداخله میزان اضطراب بیماران اندازه‌گیری شد. در گروه کنترل هیچ مداخله‌ای انجام نشد و میزان اضطراب بالای 3/0 دو بار افزایش یافت.

یافته‌ها: میزان اضطراب بیماران در مراحل بعد از انجام ماسک‌پزشکی با هشک مدنی دانه کاهش یافته پایه بود (p<0.05). اما در گروه کنترل اضطراب میزان اضطراب مینیاکنی‌ها از مراحل قبل از مداخله از نظر آماری مینیاکنی‌ها مابین این دو دار نبود. گروه در مراحل بعد از مداخله از نظر آماری مینیاکنی‌ها داده (p<0.05).

بحث و نتیجه‌گیری: این مطالعه نشان داد که با پوشاندن ماسک‌پزشکی با هشک می‌توان از اضطراب بیماران پایین‌تری ایمن و مقویتی به صورت در کاهش اضطراب بیماران تحت عمل جراحی با یک جراح غیر کرون استفاده نمود.

کلید واژه‌ها: جراحی با یک جراح غیر کرون، ماسک‌پزشکی، اضطراب

مجله دانشکده پرستاری و مامایی ارومیه، دوره یازدهم، شماره هشتم، پی در پی 49، آبان 1392، ص: 358-578

آدرس مکاتبه: دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه، تلفن: 0411-27554961
Email: aramfeizi@yahoo.com

مقدمه
امروزه بیماران‌های قلبی عروقی علت اصلی مزگ در سراسر جهان هستند و در بين بیماران قلبی، بیماران عروقی کرون از بین بیماران عروقی کرون نسبت به جراحی با یک جراح غیر کرون اضطراب می‌شود. این می‌باشد (1) که جراحی با یک جراح غیر کرون از مراحل قبل و بعد از عمل به ترتیب 34 درصد و 29/8 درصد بوده است (6). روشن کردن اضطراب شامل روشن‌های دارویی و غیر دارویی پیشده (5) همه درمان‌های دارویی در ماه‌های انتظار ارائه شده (8).

مراجع
1. دانشگاهی کارشناسی ارشد: آموزش پرستاری دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
2. استادیار کودک پرستاری دانشگاه پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (توسط مسئول)
3. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. پرویز جراح ایران
4. نتایج تحقیق اخیر: استادیار. کوره کودک پرستاری دانشگاه علوم پزشکی ارومیه
5. کارشناسی پرستاری بیمارستان سیدالشهداء ارومیه

مجله دانشگده پرستاری و مامایی ارومیه

758 دوره یازدهم، شماره هشتم، پی در پی 49، آبان 1392

23/06/1392 25/04/1393
علاوه بر استفاده روتنی از داروهای ضد اضطراب، برای کاهش اضطراب در بیماران دچار درد، می‌تواند در اثر ایجاد خواب ایجادگر، منع گزارش درد و بهبود بیماری شده و علاآبر این اثرات، توانایی وی برای تنفس عمیق، خارج شنیدن از تحت و به همکاری در درمان را افزایش دهد.

یکی از روش‌های غیر دارویی ماساژ بتانیاست. با استفاده از دسته‌ها، می‌تواند به مکمل‌های عصبی بیماران مثبت شود.

مصدر: Younesi. (1391) مطالعه‌های روشن‌الغیز در بیماری‌های افسردگی. مجله مدافعان انسان، 55(2)، 13–21.

1. Foot reflexology
2. William Fitzgerald
با芙ته‌ها
نتایج آزمون‌های آماری کای دو، تست دقیق فیشر، تی مستقل نشان داد که دو گروه مداخله و کنترل در شرایط مطالعه از نظر داده‌های جمعیت‌شناختی و نمره اضطراب با هم تفاوتی نداشتند. میانگین سنی بیماران در گروه کنترل 56/72 سال و در گروه مداخله 2/67 سال بوده که دو گروه درصد بیماران مرد و 1/11 درصد زن بودند (جدول شماره 1).

جدول شماره 1: مقایسه مشخصات جمعیت‌شناختی افراد در گروه‌های مورد مطالعه

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>نتایج آزمون تی مستقل</th>
<th>کروگ آزمون (6٪)</th>
<th>کروگ کنترل (6٪)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سن (سال)</td>
<td>میانگین (انحراف معیار)</td>
<td>56/72 (5/67)</td>
<td>56/72 (5/67)</td>
</tr>
<tr>
<td>تست دقیق فیشر</td>
<td>t = 0/08</td>
<td>df = 50</td>
<td>P = 0/03</td>
</tr>
<tr>
<td>فراوانی مطلق (درصد)</td>
<td>X2 = 0/01</td>
<td>df = 1</td>
<td>P = 1</td>
</tr>
<tr>
<td>جنس</td>
<td>زن</td>
<td>3 (11/5)</td>
<td>23 (18/85)</td>
</tr>
<tr>
<td>مدت</td>
<td>مرد</td>
<td>4 (3/8)</td>
<td>45 (18/85)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج آزمون تی مستقل نشان داد که میانگین نمره اضطراب در دو گروه کنترل و مداخله قبل از انجام ماس از پایین‌تر به‌کار برده‌گیری شد. همچنین نشان داد که میانگین نمره اضطراب در دو گروه کنترل و مداخله بعد از مداخله، تفاوت معنی‌دار آماری مشاهده نمود (P = 0/003). (جدول شماره 2.)
بحث ونتيجة كبري
مطاعم حاضر نشأت داد كماساز بازانی اب گاهی اضطراب
بیماران تحت عمل جراحی به پس عروق کرون متور می‌برد.
همسو با نتایج مطالعه حاضر تبیی و همکاران در مطالعه در هدف
بررسی تأثیر مساز بازانی یا بر بیماران اضطراب و شاخص‌های
فیزیولوژیک بیماری برند آن‌ها ناشی انگیونیک یا در بیماری
پاکتری با بیماری، کافی اضطراب در این گروه از بیماران می‌شود (۱۷)
با ترتیب کافی اضطراب بیماران تحت عمل جراحی به پس عروق
کرون می‌شود باید با توجه به بالا آمدن امبار جراحی پای پس
عروق کرون در مروری و آن‌ها کافی اضطراب در این بیماران
قبل و بعد از عمل خصوصاً است با کارگیری مساز بازانی یا که یک
روش آسان، ارزان و غیر تهابی برای کافی اضطراب است. می‌توان
گاهی مؤثر جات کافی اضطراب است در مروری و آرام
بخش به روش ساده و در انتخاب به نتیجه تحقیقات
نادرد و با آموزش به پرستاران می‌توان به یکی از اهداف مهم پرستاری
دست یافته.

تقدير و تشکر
بدین وسیله اطمینان بیماران، پرستاران، و مسئولین مرکز
اموزشی درمانی سیبیلشاندرا رویه که در انجام این طرح ما را پایدار
سازیدند و مجدین از مدل‌های تحقیقاتی و طبیعی از طریق
پژوهشی امکانات آن را فراهم ساختند کمال تشرک و مسئولیت
می‌آمیزی امکان انجام ان را فراهم ساختند کمال تشرک و سیاست‌گزای
داشته.

2 Stephenson

3 Gunnarsdottir
References:

THE EFFECT OF FOOT REFLEXOLOGY ON ANXIETY IN PATIENTS WITH CORONARY ARTERY BYPASS SURGERY REFERRED TO SEYED-AL-SHOHADA TEACHING HOSPITAL, URMIA, 2012

Rigi F¹, Feizi A²*, Naseri M³, Salehi Ardabili SH⁴, Bazdar P⁵

Received: 16 Jul, 2013; Accepted: 14 Sep, 2013

Abstract

Background & Aims: One of the problems that patients with coronary artery bypass surgery encounter is anxiety that can have undesirable consequences. This research aims to investigate the effects of foot reflexology on anxiety in patients undergoing coronary artery bypass surgery.

Materials & Methods: This clinical trial was performed on 52 patients after coronary artery bypass surgery. Data collection instruments included a demographic questionnaire, and the Spielberg’s anxiety inventory. The patients were randomly assigned into two groups of experimental and control groups. Foot reflexology was performed for 30 min in the experimental group. Anxiety levels were measured before and after intervention. The control group did not receive any intervention and anxiety was measured twice within 30 minutes.

Results: Patients in the intervention group had significantly decreased in anxiety after the foot reflexology (P=0.000). However, no significant difference was observed in the control group. The mean anxiety score between the two groups before the intervention was not statistically significant. But anxiety scores between the two groups after intervention was statistically significant (P= 0.000)

Conclusion: This study showed that foot reflexology can be used as an effective, safe and cost-effective nursing intervention in reducing anxiety in patients undergoing coronary artery bypass surgery.

Key words: Coronary Artery Bypasses Surgery, Foot Reflexology, Anxiety

Address: Faculty of Nursing and Midwifery, Urmia University of Medical Sciences, Iran
Tel: (+98) 2754961
Email: aramfeizi@yahoo.com

¹ MSc Student in Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Urmia University of Medical Sciences, Iran
² Assistant professor of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Urmia University of Medical Sciences, Iran (Corresponding Author)
³ Associate Professor of Shahed University of Medical Sciences, Tehran, Iranian Traditional Medicine Society, Iran
⁴ Assistant Professor of Cardiology, Department of Cardiology, Urmia University of Medical Sciences, Iran
⁵ B.Sc. in Nursing, Seyed –al- Shohada Hospital, Urmia University of Medical Sciences, Iran